

第4回☆集まれ!!

# Newママ&Preママ

【対象】1歳6ヶ月までの子どもを持つ保護者  
妊婦さん&プレパパ



## ほっとあい広場

開催日

2012年11月9日(金)

時間

10:30~12:30 (開場...10:00)

### いろいろ相談コーナー

(不安を解消しましょう!)

町のお医者さん(小児科)や  
保健師さん、助産師さんが  
相談にのってくれます。  
身体測定もできますよ。

マタニティ  
向けヨガ体  
験もあるよ

### 場所

中央区子ども・子育てプラザ

中央区島之内2-12-6 TEL 06-6213-2171



### コミュニケーション スペース

(肩の力を抜いてリラックス..)

### リフレッシュコーナー

(リラクゼーション体験)  
ベビーマッサージ  
ハンドマッサージ  
親子フィットネス体操

### 記念写真コーナー

今日の思い出を  
残しませんか?

### えほんのコーナー

### 三角くじコーナー

主催:ほっとあい広場実行委員会