

第二屆

大阪880万人訓練

Osaka 8.8million drill

如果发生地震

首先保护好自身的安全



9月5日 周四 11点
举行集体训练

训练之前

设想一下，
地震发生时
该怎么做？

训练当天

根据设想
实施训练

训练之后

再次确认，地震
发生时能保护生
命的安全吗？

按照下面方式通知训练的开始

■用手机

指定区域短信／紧急
速报短信
(仅限对应机种)

大阪防灾信息短信
(仅限对应机种)

雅虎!防灾速报
(仅限对应机种)



·指定区域短信／紧急速报短信（仅限对应机种）
即便是静音模式，也会鸣铃通知！
*关于手机的种类等详细内容，请咨询移动通信公司
*发完大阪全域通知后，部分市町村会发出第二次通知
*最大覆盖率为58.9%（平成25年3月为止）
·大阪防灾信息短信（仅限已登录的）
·雅虎!防灾速报（仅限已登录的）

■在大街上、公共场所

馆内广播

室外广播

车内广播



即使收不到信息，也请按时开始训练行动！

事先想好训练时该怎么行动， 在9月5日（周四）的训练当天实施吧！

发生地震，首先“保护好自身的安全”

感到摇晃或听到紧急地震速报时

- 在室内时，躲在桌子下
- 在室外时，注意围墙倒塌及从高处掉下的东西



摇晃趋缓后

- 关闭火源，如果起火马上灭火
- 打开门，确保出口，出门时不要慌乱
- 注意从高处掉下的砖瓦、玻璃碎片等
- 跟邻居们相互联络，一起避难
- 徒步避难，携带品控制在最小程度
- 在容易浸水的地区，注意海啸灾害
 - 向高地或三层以上的钢筋水泥楼避难。
 - 在海啸警报·注意警报解除之前，千万不要返回容易浸水的地区



开车时

感到摇晃、听到紧急地震速报时

- 开车时，即使听到铃声也不要接手机
- 要缓慢减速（禁止急刹车）
- 打开危险警示灯

摇晃趋缓后

- 确认道路的状况
- 在道路左侧停车
- 冷静地确认情况
- 不要突然开车门下车。



***训练当天请遵守交通法规，
不要实地演练**

平时做好准备，助您保护生命

平时准备足，灾时损失少

灾害随时会发生，采取行动要冷静，平时准备很重要

●准备携带物品

所需物品全部放在背包里，以便携带

（例如）食品、饮用水、常用药、收音机、手电筒、贵重物品等

*注意行李不要过重

●储备应急物资

设想自来水、煤气、电气停止供应，储备灾后三天所需的应急物资

（例如）食品、饮料水、小型煤气炉、备用电池等

●确保室内安全空间

- 用固定器、具将家具及大型家电固定好
- 门窗玻璃上贴防飞散薄膜

●房屋进行防震加固

●确认避难场所、避难路径

●跟家人互相约定地震发生时的联系方法和会合地点

雅虎!日本“防灾速报”手机软件

训练时只使用手机软件。

安装了防灾速报智能手机软件，可以在第一时间收到地震、暴雨、海啸的紧急通知。



请登录大阪防灾信息电子邮件

用短信发出气象、地震、海啸信息、发生灾害时的避难劝告及指示等紧急信息。

如果您收不到紧急速报短信 / 指定区域短信，请登录大阪防灾信息电子邮件！

登录

おおさか防災情報メール

搜索

*用手机可以通过 QR 二维码登录 ⇒
(请发空白的短信)

