

これからの「ココロ」のほなしをしよう。

大阪市プロジェクト ゲートキーパー研修

ココロ カフェ

2013
11.17
SUN

14:00-17:00

(開場 13:30)



皆さんと考えるメンタルヘルスの新しいカタチ



悲しいことに、若い世代の死因の第1位は自殺です。

学校等で周囲の人たちが自殺のサインに気づき、声をかけ、話を聴き、相談機関や専門機関につなぐことができれば、自殺予防の重要な役割を果たすことができます。

あなたも『わたし達にできること』について、一緒に考えてみませんか？

皆さんとゲートキーパーの価値について話し合えればと思っています。

大学生、専門学生を中心に、どなたでもぜひ、お気軽にご参加ください。

内容

1. うつ病の経験者より体験談の報告
2. ワールドカフェ ～わたし達にできることは？～



ゲートキーパーとは？

悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。



ワールドカフェとは？

リラックスした雰囲気の中、小人数に分かれたテーブルでテーマを絞った自由な話し合いをします。
時々、他のテーブルとメンバーをシャッフルしながら、相手の意見に耳を傾け相互理解を深めます。



会場

大阪市中央区大手前 1-3-20

追手門学院大阪城スクエア 6F 大手前ホール

京阪電車「天満橋」駅下車 東出口 14 番より東へ徒歩 7 分

大阪市営地下鉄谷町線「天満橋」駅下車 1 号出口より東へ徒歩 7 分

参加費 無料

対象者：大学生，専門学生等を中心にどなたでも参加可能です。

お申込み

電話、FAX、メールのいずれかの方法で下記までお申し込みください。

※ FAX、メールの場合は、講座名（ココロカフェ 11/17）、氏名、年齢を明記してください。

※ 先着 150 名 11 月 8 日（金）でご応募を締め切らせていただきます。

※ 暴風警報発令時は中止します。



大阪市こころの健康センター

大阪市都島区中野町 5 丁目 15 番 21 号都島センタービル 3 階

☎ 06-6922-8520

FAX 06-6922-8526

✉ kokoro@city.osaka.lg.jp