

# 実社会で求められる心の専門家 「産業カウンセラー」をめざそう!

～明日から使えるメンタルヘルスクエアを学ぶ～

産業カウンセラー養成講座から「傾聴」の実習体験もできます

主催：大阪府立中之島図書館・一般社団法人 日本産業カウンセラー協会 関西支部

こんなことはありませんか？

- ・職場や近所での人間関係がぎくしゃくしている
- ・気になる部下や同僚、家族から話を聞くには？
- ・うつ状態の人、落ち込んでいる人にどう接したらいいの？
- ・セクハラ、パワハラになるのが怖くて声がかげられない
- ・でも、伝えたいことはきちんと伝えたい

さまざまな場所で活躍する産業カウンセラー有資格者。今回の資格セミナーでは、産業カウンセラー資格についてご案内するほか、職場のメンタルヘルスや人間関係、家族や友人とのコミュニケーションの中心となる「傾聴」を身につける「産業カウンセラー養成講座」(来春開講)の一部を体験できます。お誘い合わせてお越しください。

講師：菊地 節子 一般社団法人 日本産業カウンセラー協会 関西支部長

協会スーパーバイザー、シニア産業カウンセラー、キャリア・コンサルタント

企業や官公庁でカウンセリング、またメンタルヘルス研修講師を多数担当

他シニア産業カウンセラーが、活動紹介や実習体験を担当します

## ※「産業カウンセラー」とは？

企業や組織で働く人やその家族、組織自体を対象に、メンタルヘルス、キャリア開発、コミュニケーション開発の支援を行う「心の専門家」です。カウンセリング教育50年の歴史に裏打ちされた確かな研修プログラムによる「産業カウンセラー養成講座」を修了して受験、認定される人がほとんどです。現在全国各地、さまざまな場面で産業カウンセラーが活躍しています。

日時：平成26年1月15日(水) 18:00～19:30 (開場 17:30)

会場：大阪府立中之島図書館 別館 2階 講義室 (大阪市北区中之島1-2-10)

受講料：無料

定員：60名

申込：不要 直接会場にお越しください

- 内容：1. 産業カウンセラーって？
- (1) 産業カウンセラーの活動紹介
  - (2) 産業カウンセラーとして活動していくには？
2. 産業カウンセラー養成講座の実習体験

## ■ 内容についてのお問い合わせ先：

一般社団法人 日本産業カウンセラー協会 関西支部 電話 06-4963-2357

## ■ 会場についてのお問い合わせ先： 大阪府立中之島図書館 ビジネス支援課 梶原(かじはら)

電話 06-6203-0474 (代表)

