

第三次 大阪880万人訓練

Osaka 8.8million drill

2014年9月5日(周五)开展集体训练!!

11点：发生地震!! (通过室内广播和户外广播等方式告知)

11点03分左右：发布大海啸警报!!
(收到训练用的区域邮件/紧急速报邮件。 ※不是紧急地震速报的那种蜂鸣音。)

※ 在覆盖大阪府全境的邮件发送之后，部分市町村还会发送二次信息。

府内的每一个人，按如下所示的事前思考、采取行动、事后总结的要求，依次开展训练。



训练开始的消息，按如下方式通知。

■在大街和公共场所



・11:03左右
区域邮件 / 紧急速报邮件
(仅限对应機種)

设置成静音模式也会鸣响!

※关于手机的对应機種等，详情请咨询各移动通讯公司。
※在覆盖大阪府全境的消息之后，部分市町村还会发送二次通知。
※最大对应率为71.2% (截至2014年3月)

・大阪防灾信息邮件 (仅限登录者)
・Yahoo! 防灾速报 (仅限登录者)

■通过手机



事先想好训练时该如何行动， 9月5日(周五) 训练当天，就那么做吧！

地震发生后，“首先护住身体”
摇晃停止后，为预防海啸，“迅速逃离”

紧急地震速报发出或感到摇晃时

- 在室内时，躲在桌子下面
- 在室外时，注意围墙倒塌和高空坠物



摇晃停止后

- 关闭火源，如果起火马上灭火
- 打开房门确保出口畅通
向外跑时不要惊慌
- 注意坠落的砖瓦和玻璃等
- 呼叫邻居们一起避难
- 徒步避难，携带物品控制在最少限度



离开有可能被海啸浸没的地方

- 到高台或钢筋混凝土建筑3楼以上
地势较高的地方
- 在海啸“警报”或“注意报”解除前
决不可返回



开车时

紧急地震速报发出或感到摇晃时

- 开车时即便手机响了也不要接
- 不要一下子减速（禁止急刹车）
- 打开双跳灯

摇晃停止后

- 确认道路的状况后靠左侧停车
- 镇静地确认情况
- 不要突然开门下车



※训练当天请遵守交通规则，
请勿实际采取行动！

平时以备万一，保护您的生命

平时准备足，灾时损失少

在任何时候发生灾害，要能不愧不耻地采取行动，
平时的准备工作很重要。

●备好携带物品

把东西都放在背包里，以便能够一拿就走。

（例如）食品、饮用水、常用药、收音机、手电筒、贵重物品等

※注意东西不要太重。

●储备物资

假设会发生停水、停煤气、停电等情况，
储备灾后一周左右所需的物资。

（例如）食品、饮用水、小型煤气炉、备用电池等

●确保家中的安全空间

- 家具和大型家电要用工具或固定器固定好
- 贴上防止玻璃飞溅的贴膜

●对住宅进行抗震加固

●确认避难场所、避难路径

●约定地震发生后的联络方法和集合地点

Yahoo! JAPAN “防灾速报” APP应用

训练时只使用手机APP应用。

下载安装了防灾速报APP后，
就能在第一时间收到

地震、暴雨、海啸等速报的推送通知。



请登录大阪防灾信息邮箱！

气象、地震、海啸信息，灾害时的避难劝告和指示等
紧急通知，会通过邮件发布。

如果收不到紧急速报邮件/区域邮件，
请务必登录！

登录 网站

※手机登录请扫描二微码 ⇒
（请发送一封空白邮件）



大阪880万人训练实行委员会

网站

http://www.pref.osaka.lg.jp/shobobosai/trainig_top/

咨询电话

大阪府 06-6941-0351（总机）
06-6910-8001（府民咨询中心）
大阪市 06-6208-7387
堺市 072-228-7605

训练当天电话可能不易打通，请尽量提前咨询。