

アジアン プジャ 2014

# ASIAN PUJA 2014

地球とくらすアートの祭り

2014 **9 / 23** (火) 秋分の日

10:00~17:00 入場無料・雨天決行

会場：高津宮

大阪市中央区高津1丁目1番29号

地下鉄谷町線谷町9丁目駅2番出口北西徒歩3分

**アジアンマーケット** (場内) 無料

地球にやさしい食べ物

いやしブース

有機野菜

フェアトレード

ベジタリアン舞台

**アジアンステージ** (場内) 有料

インドの孤児院の子どもたちを知って体験する60分

講演「大地と暮らす人々」

南インド古典舞踊

バリ舞踊

ヨガ体験

氣功体験

養生

いのちわくわく



主催：ASIANPUJA 実行委員会

後援：在大阪・神戸インド総領事館、在大阪カンボディア王国名誉領事館、関西日印文化協会、エアインディア

協力：高津宮、NPO法人ニランジャナセワサンガ、阿婆グループ農園、大阪くりくりマルシェ

絵：魔法の絵描き屋、木の葉屋、写真：奥田美樹



# アジアンステージ 会場 東広の間

入場料 前売り 1500円 (予約分) 当日 2000円  
 (中学生 500円 小学生以下無料)  
 チケットを購入していただくと、すべてのプログラムに参加することができます。  
 定員状況によって入場を制限する場合があります。

10:00~11:00 講師 めん 各プログラムの際に10分ほどの体験が入ります。

## ★ 誰でも簡単すっきりヨガ

高齢の方でも、体が硬い方でも、どんな方でも、ムリなくご参加いただけるヨガです。  
 椅子を使ったり、ちょっと立ちあがったり、ゆるい呼吸気で美しく体を動かして、  
 呼吸法や瞑想で、自分の内側のおだやかさに、意識を合わせていきます。  
 何もすっきり、呼吸もすっきり、心の落ち着きを感じられる60分です。  
 スカートでも可能ですが、ズボンの方がより自由に動けると思います。

11:00~12:00 講師 開元 一心

## ★ 氣功治療体験

心身を元気に... みんなで氣功治療を体験しよう!!

12:00~13:00

## ★ 休憩

13:00~14:00 講師 井原 季子

## ★ 風笙『いのりのおとたまーシルクロードの響き』

14:00~15:00 講師 稲葉 香

## ★ 講演『大地と暮らす人々』

ヒマラヤの奥地で自然と一体化し共存する人々、伝統と祈りの世界。

15:00~16:00 バリ舞踊「バドマサリ関西」 南インド古典舞踊「マルガユニティー」

## ★ ASIAN DANCE バリ舞踊、南インド古典舞踊

アジアの大地と自然に感謝して、神々に捧げる舞。

16:00~17:00 講師 山中 章代

## ★ ニランジャナ孤児院の子どもたちを知って体験する60分

インドのお祈りの歌や、踊りを体験しながら、インドの子どもたちと繋がります。学ぶ60分  
 インドスイーツ付き!!

アジアンステージの問い合わせ & チケット予約

[asianstage@gmail.com](mailto:asianstage@gmail.com) お名前、連絡先、人数をお知らせ下さい

## ASIAN PUJA2014

HP <http://asianpuja.jimdo.com/> Twitter @asianpuja2014

問い合わせ先 TEL 090-6738-0528 (斎藤)

会場 高津宮 大阪市中央区高津1-1-29

地下鉄谷町線「谷町9丁目」駅、2番出口を出て、北西へ徒歩3分



高津宮までのご案内



～お祈り～



## ★ 誰でも簡単すっきりヨガ

めん

2002年、インドのバラナシを旅行中にヨガに出会う。  
 2007年より、ヨガの指導をはじめ、  
 ヨガ、瞑想、哲学、食など、幅広く学びながら、  
 神元を中心に、ヨガの深さを、ゆるく、美しく、  
 広める活動を展開している。



## ★ 氣功治療体験

開元 一心

福岡出身 大阪経済大学  
 大和の会主宰 氣功治療アカデミースクール講師、氣功治療師  
 認定資格取得、大塚幸、松本など大学で学ぶ過程で修得。  
 1998年和長野を専攻しては長年本場の体験でセミナー参加の  
 運営を支え感謝状を贈られる。  
 東洋医学における日本の特別な使用、世界を、地球を救う  
 活動を展開する大和の会を創設する。



## ★ 風笙『いのりのおとたまーシルクロードの響き』

井原 季子

世界各地の文化を集めたシルクロードの終着地・奥地にて幼少期を  
 過ごし、日本文化の精華を学んだ音楽として学生時代を過ごす。  
 和歌山・神戸山の守護である花道・神楽にて和歌山の精神を  
 1999年和長野を専攻しては長年本場の体験でセミナー参加の  
 運営を支え感謝状を贈られる。  
 東洋医学における日本の特別な使用、世界を、地球を救う  
 活動を展開する大和の会を創設する。



## ★ 講演『大地と暮らす人々』

稲葉 香

高野原の暮らし、1997年から年に一度旅に出るライフスタイルを  
 続ける。  
 東南アジア・アラブ・ヨーロッパを旅し、旅の延長で山と出会う。  
 18歳でマラタリが開始したが、29歳でマラタリレッスンにより  
 より自然に体感できるようになり、61歳でマラタリレッスンで  
 アップグレードし、世界中の山岳に遊びながら、修行する。  
 修行、大塚幸の師範校・南インド舞踊・和歌山生活のシルク  
 スを伝わりながら、毎年マラタリに通っている。



## ★ ASIAN DANCE

バリ舞踊グループ  
 「バドマサリ関西」

高野原産物(せせ)を販売し練習を重ね、  
 高野原にてイベント出演などの公演活動を行っています。  
 楽しく練習をセッターにがんばっています!  
 主宰: 南 知恵子 関西代表: 小村 真



## ★ ASIAN DANCE

南インド古典舞踊グループ  
 「マルガユニティー」

1998年「マルガユニティー」開始。  
 現在、大阪・宝塚・三宮クラスにてレッスンを重ね、  
 神社仏閣奉納、イベント出演など神々への感謝、  
 祈り、神話を伝える踊りを披露する。  
 主催: 毛利真由美



## ★ ニランジャナ孤児院の子どもたち を知って体験する60分

山中 章代

NPO法人ニランジャナセフサンガ代表理事。2004年福  
 野大学卒業後、国際協力団体NPOニランジャナセフサ  
 ンガを設立。インド最南端地域で、教育・孤児院・病院  
 の実態を調査。同年、大阪府庁にてインドシラ  
 Shaをオープンし、経営者として、NPO代表として、  
 また母として多岐な活動を続ける。