中央区子育て応援団　子育て講座

参加費無料
一時保育無料！

子育てにしんどさを感じたことはありませんか

～自分を大切にして生きる～

子育て中の保護者の方、地域で子育て支援に携わっていただいている方を対象に、子育て講座とワークショップを開催します。ぜひご参加ください

日時：　9月30日（火）　10月 7日（火）の2日間
10：00～11：30

場所：　中央区役所　7階会議室

講師：　阪南中央病院
助産師　國松　裕子　さん
「体や心、命を大切にできる親子になろう」

定員：　20名程度（申込み先着順）
※一時保育有
※講座とワークショップをしますので、
できるだけ2回連続で参加してください。

申込み：　裏面のFAX・電話・窓口で申し込んでください。

連絡先：　中央区子育て応援団事務局
中央区役所保健福祉課（子育て支援室）
ＴＥＬ６２６７－９８６８
ＦＡＸ６２６４－８２８５

※11月21日・27日は神戸女子大学の平野　直美先生の講座・ワークショップを開催します。