

# 中央区 やってみよう！たのしく食育



## 食育展

10月4日(土)午後1時~午後3時30分

中央区保健福祉センター  
中央区役所

### レシコンテスト 表彰式

皆様からご応募いただいた「おすすめレシコンテスト」の表彰式を行います。

- ☆午後2時~
- ☆保健福祉センター2階

### 体験コーナー

(中央区食生活改善推進員協議会  
大手前栄養学院、環境局)

- ☆食育ゲーム
- ☆食育クイズに挑戦!
- ☆減塩みそ汁の試飲
- ☆蒸しパンの試食



など

### 展示コーナー

- ☆区内保育所、子育て支援センター  
小学校での食育の取組
- ☆なにわの伝統野菜「玉造黒門越瓜」  
に関する展示

### 食育講座

予約制・無料

#### ☆親子で干物づくりに挑戦!



- 1回目: 午後1時15分~午後2時 (8組)
- 2回目: 午後2時45分~午後3時30分 (8組)

【講師: (株)うおいち】

出来上がった干物はお持ち帰りいただけます。

#### ☆親子でバター作り体験!



午後1時30分~午後2時30分 (16組)

【講師: 雪印メグミルク(株)】

カルシウムのお話とバター作り体験を行います。

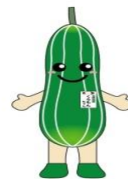
対象: 中央区在住の小学生と保護者

受付期間: 9月19日~25日

申込方法: お電話にてお申し込みください。

多数申込の場合は抽選のうえ、結果について  
9月30日頃お知らせします。

電話: 06-6267-9882



健康展と  
同時開催です

主催: 中央区保健福祉センター  
中央区食育関係者連絡会  
協力: 雪印メグミルク(株)、大阪ガス(株)、環境局

お問合せ  
中央区保健福祉センター  
保健福祉課(運営グループ)  
06-6267-9882