

# べっぴん母娘もクラスアップな、秋。



家族にきれい!のプレゼント。

## メディカルエステ&フルメイクでべっぴん母娘

3組6名様

美容医療に基づいたメディカルエステで肌を整えた後は、美容スタッフによるフルメイク。母娘そろってきれいになって、ミナミの街を歩きませんか? 家族写真の撮影付き。

日時 ①10月10日(金) ②11日(土) ③12日(日)  
10:30~12:30 協力協賛/パワードラッグワズなんば店



## ショッピング なんばマルイ店プロデュース 秋色のわたしになる、メイクの魔法。

※女性のみの参加

15名様

夏から秋にかけて季節の変化にともなうベースメイクや、秋の装い・肌の色に合った、自分に合うカラーメイクを、実践レッスン。親子で、友達で、お一人でもOK。家族やまわりをビックリさせる秋の魔法を教わりましょう。

日時 10月10日(金) 13:00~14:30

講師 KohGenDo江原道 スタッフ

Koh Gen Do shop in

協力協賛/KohGenDo江原道、ショッピングなんばマルイ店



エイジレス美人は、歩く姿勢から。

※女性のみの参加

## ビューティ・ウォーキング+靴の選び方

asics WALKING

30名様

歩き方が変わると、表情も明るくなる! その秘密を、美のカリスマ・富岡まゆみ先生が手ほどき。また、シゴトやデート中も、快適に、美しく過ごせる靴の選び方を、「歩行とスニーカー」を研究してきた専門店アシックスウォーキングがアドバイス。

※お気に入りの靴をご用意ください。水分補給のための飲料等は各自で持参ください。

日時 10月12日(日) 10:00~12:00

講師 富岡まゆみ 読者モデルを経てモデルの道へ。現在、一般社団法人日本DFWALK協会代表、ウォーキングスベシヤリテとして活躍中。2011年ミセス日本グランプリ受賞。

協力協賛/アシックスウォーキング なんば戎橋店



女性専用のジムで、人気プログラム体験。

※女性のみの参加

## くびれ美人への近道! 「ひっこめお腹」&ホットヨガ体験

80名様

お腹周りの筋肉を徹底的に使う「ひっこめお腹」プログラムのあとは、「ホットヨガ」で身体をほぐし、リラックス。引き締まった身体づくりのヒントを学んで、秋冬に備えましょう。

※ヨガマットにひくバスタオル・着替え・お水を持参ください。※シャワールームもご利用いただけます。

日時 10月16日(木) ①13:00~14:30 ②19:00~20:30

協力協賛/フィットネス館 なんば戎橋店…女性専用、お財布に優しい低価格



パーティで絶対、目立つ!!

## ハロウィン風! ヘア・アレンジ術



当日参加・先着100名様  
(申込不要)

パーティでも、カンタンでお洒落に仕上がるヘアアレンジ方法を、クリアーズのカリスマスタッフが教えます。ヘアグッズの使い方やトレンドのアレンジ法を学んで、レッツ・ハロウィンパーティー! 親子でもぜひご参加ください。

日時 10月12日(日) 12:00~15:00 講師 クリアーズ戎橋店のスタッフ

場所 カラオケ館なんば戎橋本店 1階エントランスホール



協力協賛/クリアーズ戎橋店・カラオケ館なんば戎橋本店 ※アレンジに使用したアイテムは回収いたしますので予めご了承ください。