

# 食と防災 シンポジウム2015

## 備えてまっか～！まさかの時の食-IV

災害から個人や家族、地域を守るために、私たち一人ひとりが災害への認識を深め、備えを強化することが重要です。そこで、9月の「防災月間」に食と防災の視点から、自助（個人）、共助（地域、大学）、公助（行政、病院）の必要性の理解を深めるためにこのシンポジウムを開催します。ぜひご参加ください。

**日時** 平成27年9月7日月  
13:20～16:10（開場12:30）

**場所** 相愛学園本町学舎講堂  
(大阪市中央区本町4-1-23 地下鉄「本町」駅C階段4号出口すぐ)

**定員** 400名入場無料  
※申し込みは先着順とさせていただきます。

**講演**  
13:30～14:30

「メディアから見た防災現場の  
ルポや新しい食」

読売テレビ  
報道局解説委員  
**高岡 達之**



**パネルディスカッション**  
14:40～16:10

**テーマ 「地域との共助を考える」**

**パネリスト**

「災害時の応援体制を普段の  
取り組みより考える」  
大阪赤十字病院 栄養係長  
伊藤 大翼



「今、子どもを守る防災とは」  
相愛大学客員教授、  
農林水産技術会議委員  
坂本 廣子



**コメンテーター**

大阪青山大学健康科学部教授、  
(公社)大阪府栄養士会会长  
藤原 政嘉



**コーディネーター**

相愛大学人間発達学部教授、  
大阪府立大学名誉教授  
宮谷 秀一



**主 催**  
**後 援**  
**協 賛**

大阪府、農林水産省近畿農政局大阪地域センター、相愛大学、大阪青山大学、(公社)大阪府栄養士会  
大阪府食生活改善連絡協議会、大阪市食生活改善推進員協議会  
大塚製薬株式会社、大阪府焼菓子工業組合

## 展示コーナー 12:30~16:10

### ■地域と連携した食と防災

大阪府保健所栄養士

### ■見てわかる実践台所防災

坂本 廣子

### 大阪産(もん)の紹介

大阪府環境農林水産部

### 若い仲間に伝えたい! 食と防災Ⅲ

相愛大学人間発達学部発達栄養学科[管理栄養士養成課程]

#### 高岡 達之

読売テレビ報道局解説委員

1988年読売テレビ放送入社  
1990年報道局大阪府警記者クラブ  
1992年カンボジア・ブノンバン支局  
1993年～フィリピン・マニラ支局長  
1996年～神戸支局長  
1998年～大阪府警キャップ  
2000年～東京報道部  
2001年～神戸支局長  
2002年～報道局取材総括デスク  
2009年～編成局制作センター制作部チーフプロデューサー  
2010年～報道局チーフプロデューサー  
2012年7月～報道局解説委員  
現在は、読売テレビ「かんさい情報ネットten!」の  
ニュース解説で出演中。

#### 伊藤 大翼

大阪赤十字病院 栄養係長

1998年大阪赤十字病院へ入職。  
大阪府に指定された災害拠点病院として陸上自衛隊、大阪府警察本部、大阪市消防局、大阪市水道局、大阪ガス株式会社など多数の機関と連携し、親と子の防災体験セミナーの開催や、管理栄養士として賞味期限が迫った備蓄食品を用いて炊き出しを行う備蓄食の体験など、「災害訓練」や「災育」など地域防災に取り組んでいる。

#### 坂本 廣子

相愛大学客員教授／農林水産技術会議委員

神戸に生まれ育つ。台所は社会の縮図として、様々な問題を食で解決する社会派料理研究家。幼児期からの料理体験で育てるハンズオン教育を35年以上実践。日本の食育のさきがけでNHK教育テレビの「ひとりでできるもん」の産みの親である。自給率向上の切り札として、米粉の推進普及を10年以上行う。阪神淡路大震災に被災し、日常生活を基礎にした「台所防災術」を編み出し安全な調理の普及を目指す。キッズキッチン協会会长、近畿米粉食品推進普及協議会会长、神戸女子短期大学非常勤講師など多数。「台所防災術」など著書多数。

「見てわかる実践台所防災」 坂本 廣子氏



#### 藤原 政嘉

大阪青山大学健康科学部教授／(公社)大阪府栄養士会会長

大阪生まれの大坂育ち。「食べ物」を介して人の健康に貢献できればと思い栄養学を学び、保健所・病院勤務を経験し、現在大学で教鞭をとっている。一方、栄養士会の役員として大阪府民の皆様の健康を栄養面からサポートすべきと思い種々の事業を展開している。また、東日本大震災時には「日本栄養士会災害支援栄養チーム(JD A-DAT)」を組織し、被災者の栄養アセスメントや支援物資の栄養学的配慮など栄養サポートを実施した。

#### 宮谷 秀一

相愛大学人間発達学部教授

1973年に薬学から栄養学の世界に入り、1977年から2012年まで、山口女子大学(現山口県立大学)、大阪府立看護大学(現大阪府立大学)、大阪府立大学で栄養学教育と栄養士・管理栄養士の養成に携わってきた。2008年には栄養関係功労者として厚生労働大臣表彰を受けている。研究では、たんぱく質必要量やエネルギー代謝の問題についてヒトを対象として行ってきた。2012年からは相愛大学人間発達学部発達栄養学科において、ライフステージ毎や特殊環境下での栄養に関する教育を行うとともに、食塩の摂取過剰を防止するための研究に力を注いでいる。

【問い合わせ先】 大阪府健康医療部保健医療室健康づくり課 TEL 06-6941-0351(代)内線2548

【申し込み先】 農林水産省近畿農政局大阪地域センター消費・安全グループ FAX 06-6941-9011

【締め切り】 9月2日(水)

近畿農政局大阪地域センター消費・安全グループ へFAXでお申し込みください。

**FAX 06-6941-9011**

**締め切り 9月2日(水)**

氏名(ふりがな)	住所(所属)	電話番号

個人情報は今回の食と防災シンポジウム以外の目的には使用いたしません。

参加いただける方への連絡及び参加証等は発行はいたしません。定員を超えたため参加いただけない場合のみ、こちらから連絡いたしますのでご了承願います。