

第4回

はかるシンポジウム

参加者の中から抽選で、GTパック(10名様)
血圧計(5名様)分銅(200g・50名様)をプレゼント

日時 平成27年 **11月8日(日)** 13時30から16時00分
(開場 12時30分)

大阪市中央区備後町 2-2-1 (地下鉄堺筋線「堺筋本町駅」下車)

場所 **りそな銀行本社ビル講堂(地下)**

裏面に詳しい地図
があります。

入場
無料

第一部 基調講演

テーマ

若さを保つ「はかる健康法」

大阪成蹊大学教授

田中 浩子氏

たなか ひろこ

事前申込制
応募多数の場合は抽選

第二部 パネルディスカッション

テーマ

食材(食財)から「はかる」を考えよう!

(パネリスト等裏面参照)

560名

第三部 抽選会

参加者の中から抽選で、GTパックを10名様、
血圧計を5名様、分銅(200g・50名様)をプレゼント

申込み方法

◆はがき ◆ファックス ◆電子メール

はがきの場合

住所・氏名・電話番号を明記して送付ください。
あて先: 大阪市港区田中3-1-126
大阪市計量検査所「はかる」
シンポジウム係

ファックスの場合

住所・氏名・電話番号・ファックス番号を
明記して送信ください。
ファックス番号: 06-6577-5808

電子メールの場合

住所・氏名・電話番号を明記して送信ください。
メール送信先: keiryous5889@city.osaka.lg.jp

参加申込書 切り取ってハガキに貼付またはファックス送信してください。

フリガナ	
氏名	
住所	〒
電話番号	() -
ファックス番号	() -
その他	手話通訳 要 ・ 車いすでの来場

※その他については該当する場合のみ○をしてください。

平成27年 **9月17日(木) ~ 10月20日(火) まで** 事前申込制・当日消印有効

※おひとり様1件のお申込みが必要です。複数で参加希望の場合は、人数分お申込みください。※座席が必要なお子様をお連れになる場合は、そのお子様分もお申込みください。※入手した個人情報、大阪市個人情報保護条例に基づき、適切に管理します。また、本事業及び大阪市計量行政事業以外には使用いたしません。※参加が決定された方には、当日入場の際に必要な「参加票」(はがき形式)を送付いたします。※参加票の発送をもって当選のご連絡に代えさせていただきます。※残念ながら落選された方には、ご連絡はいたしませんのでその旨ご了承ください。

お問い合わせ先: 大阪市計量検査所 電話 **06-6577-5888** (平日9:00~17:30)

第一部 基調講演

テーマ 若さを保つ “はかる健康法”

「毎日、体重を量っていますか？」「一膳のごはんの量を知っていますか？」
「一日どれくらい歩きますか？」

年に一度の健康診断に加えて、日常生活のさまざまなシーンを「はかる」
ことによって、自分の身体の状態を知ることができます。

若さを保つためには、外から見えるところと見えないところ、両方の
「メンテナンス」が重要です。

『活躍する管理栄養士』の編著者であり、栄養士の仕事にマーケティング
の視点を取り入れ、食生活のカイゼンを行っている田中浩子氏にご自身が
日々実践している「はかる健康法」についてお話しして頂きます。



大阪成蹊大学教授
田中 浩子氏
た なか ひろ こ

第二部 パネルディスカッション

テーマ 食材(食財)から 「はかる」を考えよう!

コーディネーター

リそな総合研究所
リーナルビジネス部長
藤原 明氏
ふじ わら あきら



パネリスト

大阪成蹊大学教授
田中 浩子氏
た なか ひろ こ



パネリスト

株式会社日本総合研究所 理事
関西経済研究センター所長
廣瀬 茂夫氏
ひろ せ しげ お



コーディネーター

大阪市計量検査所
所長
今西 正則氏
いま にし まさ のり



パネリスト

株式会社高島屋泉北店
販売第2部長
西川 英作氏
にし かわ えい さく



パネリスト

神戸大学助教
山下 陽子氏
やま した よう こ



第三部 抽選会

参加者の中から抽選で、GTパックを10名様、
血圧計を5名様、分銅(200g・50名様)をプレゼント



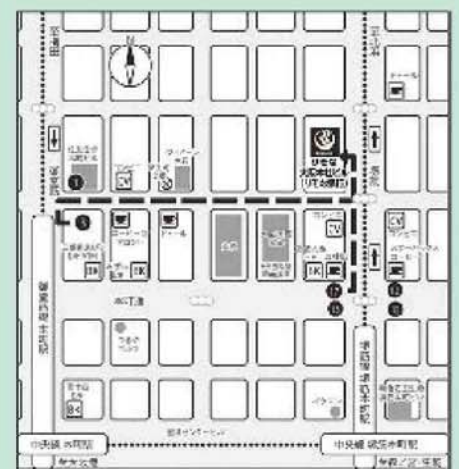
GTパック(10名)
提供: 株式会社エニシア



血圧計(5名)
提供: オムロンヘルスケア株式会社



分銅(200g・50名)
提供: 株式会社村上衡器製作所



リそな銀行本社ビル講堂へのアクセス

- 市営地下鉄堺筋線「堺筋本町駅」下車
17号出口から徒歩3分
- 市営地下鉄御堂筋線「本町駅」下車
3番出口から徒歩12分

本シンポジウムは事前申込制です。応募者多数の場合は抽選となります。なお、参加が決定された方には「参加票」を送付いたしますので、**当日必ずご持参ください。**