

大会

開催会場	イベント名(内容)	開催日	実施時間	対象	申込方法	費用	最寄駅	問合せ先
鶴見緑地庭球場	オータム・チャレンジスポーツ2016 テニス大会	10/1(土)、2(日)	9:00~17:00	大阪市内在住・在勤のテニス愛好家	事前(Eメール・申込書送付)・抽選(9/8必着)	2000円	地下鉄「鶴見緑地」駅	大阪市テニス協会 TEL:090-3622-9029
	PLAY&STAYレッスン	10/2(日)	10:00~12:40	小学生以上の初心者		500円		
生野スポーツセンター	第11回スリーアイズ市民大会	10/9(日)	9:00~16:00	どなたでも(小学生以下は保護者同伴)1チーム3~5人	事前(はがき・FAX)・先着順(9/23必着)	1チーム500円	市バス「大池橋」	生野区役所 市民協働課 TEL:6715-9010 FAX:6717-1163
大阪城公園 太陽の広場	ゲートボール大会	10/9(日) 予備日 10/16(日)	9:00~16:00	市内在住・在勤の方(年齢不問、ただし、小学生は保護者同伴)	事前(申込用紙、参加費を送付)(9/1締切)	1人1000円	JR「大阪城公園」駅	大阪市ゲートボール連盟 TEL:6633-7639
西スポーツセンター	第15回西区親子ソフトバレーボール大会	10/16(日)	9:40~12:30	成人男女各1名又は女性2名と小学生2名(成人の男女は30歳以上)	事前(参加申込書を持参・FAX・メール)先着順(9/30締切)	無料	地下鉄「阿波座」駅	西区スポーツ推進委員協議会事務局 TEL:6535-5010 FAX:020-4664-1510
住吉スポーツセンター	オータム・チャレンジスポーツ2016 住吉区バドミントン大会 ミックスダブルス個人戦	10/23(日)	9:00~21:00	中学生以上でバドミントン競技ルールにて試合のできる方	事前(FAX)・先着順(9/12締切)	2000円	地下鉄「あびこ」駅	住吉区スポーツ推進委員協議会 TEL:4258-8601 FAX:4258-8602
大阪城公園 太陽の広場	大阪市長杯グラウンド・ゴルフ大会	11/8(火) 予備日 11/15(火)	10:00~15:00 (受付8:50~9:20)	市内在住・在勤の方	事前(往復はがき)・抽選(9/30必着)	700円	JR「大阪城公園」駅	大阪市経済戦略局 スポーツ課 TEL:6469-3883
弁天町 グランドボウル	第7回親子ボウリング大会	11/23(祝)	10:00~12:00	親子ペアどなたでも(お子様は高校生以下) ※祖母の方でも参加可能	事前(FAX・はがき・申込書送付)(10/20締切)	大人1,000円 高校生以下500円	地下鉄・JR「弁天町」駅	大阪市ボウリング協会 TEL:6543-0655 FAX:6543-0656

フェスタ

開催会場	イベント名(内容)	開催日	実施時間	対象	申込方法	費用	最寄駅	問合せ先
長居庭球場	ジュニアテニスフェスティバル	9/25(日)	9:00~12:30	中学生以上	事前(電話)・抽選(9/16締切)	500円	地下鉄・JR「長居」駅	大阪市コミュニティ協会 東住吉支部協議会 TEL:6115-8236
長居障がい者スポーツセンター	ENJOY!長居フェスティバル(体力測定・バザー他)	10/9(日)	10:00~16:00	障がいのある方、ない方、誰でも参加できます。	当日受付	無料(バザーは有料)	地下鉄・JR「長居」駅	大阪市長居障がい者スポーツセンター TEL:6697-8681
舞洲障がい者スポーツセンター	2016 アミティフェスティバル(スポーツ体験会・運動会・バザー他)	10/16(日)	10:00~16:00	障がいのある方、ない方、誰でも参加できます。	当日受付	無料(バザーは有料)	市バス「アミティ舞洲」	大阪市舞洲障がい者スポーツセンター「アミティ舞洲」 TEL:6465-8200
鶴見緑地地球技場・	タグラグビーフェスタ イン 鶴見緑地	10/10(祝)	10:30~11:30 (受付9:00~10:00) 14:00~15:00 (受付12:30~13:30)	小学生以上(性別不問)	当日受付・先着順 ※団体は事前連絡	無料	地下鉄「鶴見緑地」駅	大阪府ラグビーフットボール協会 TEL:6945-7822
ヤンマースタジアム(長居第1陸上競技場)	第38回大阪市スポーツ少年団まつり	10/10(祝)	9:00~16:30	大阪市内に居住する小・中学生およびその保護者	当日受付(9:30~)	無料	地下鉄・JR「長居」駅	
中央体育館	体操フェスティバル2016 OSAKA	10/16(日)	10:30~15:15	市内在住・在勤の方、市内在住・在学の小・中学生(小学生は保護者同伴)	事前(往復はがき)・抽選(9/23締切)	無料	地下鉄「朝潮橋」駅	体操フェスティバル2016 OSAKA 実行委員会 TEL:6374-5274
天王寺スポーツセンター	天王寺スポーツフェスタ ①テニス、子どもテニス ②バドミントン、子どもバドミントン、卓球、ソフトバレーボール、フリーテニス	11/13(日)	①9:30~12:30 ②13:30~16:30	小学生以上 各種目30名	当日受付・先着順	無料	地下鉄・JR「玉造」駅	天王寺区スポーツ推進委員協議会 TEL:090-5051-6831

- ※スポーツセンターのご使用にあたって
- 無料開放開始時間がそれぞれ施設により異なります。詳細な時間は各施設へお問い合わせください。
 - フロアシューズをご持参の上、活動に適した服装でご利用ください。
 - 予約なしでご利用できますが、混雑時はお待ちいただくことがあります。
 - ラケットや玉などの用具類は、各施設でも貸出しております。
 - 各時間終了ごとに休憩・入れ替えがあります。
 - お車でのご来場はご遠慮ください。
 - 内容の一部が変更になる場合があります。

- ※プールのご使用にあたって
- 無料開放開始時間がそれぞれ施設により異なります。詳細な時間は各施設へお問い合わせください。
 - 水筒、スイムキャップ、タオルを持参してください。
 - 小学4年生以下の方は保護者同伴(保護者1人につき3人まで)でご利用いただけます。
 - 大阪プールは幼児の利用はできません。
 - 参加者が多い場合は、調整のため入場を制限することがあります。
 - 内容の一部が変更になる場合があります。
 - トレーニングルームの一般利用については原則通常どおり有料です。

オータム・チャレンジ・スポーツ 2016

オータム・チャレンジ・スポーツとは、スポーツを始めるきっかけづくりとして、9月から11月の3ヶ月、市内各所で様々なスポーツを楽しむ参加型イベントです。

10月10日(祝) 体育の日

スポーツセンター、プールの「無料開放」を行います。

詳しくは



体験教室

開催会場	イベント名(内容)	開催日	実施時間	対象	申込方法	費用	最寄駅	問合せ先
都島スポーツセンター	体力測定とニュースポーツ紹介	10/10(祝)	10:00~15:00	小学生以上	当日受付	無料	地下鉄「都島」駅	都島スポーツセンター TEL:6927-9124
福島区民センター 福島スポーツセンター	体力測定、体操、ドッチビー体験 卓球・ソフトバレーボール	10/10(祝)	10:00~16:00	どなたでも	福島区民センター内にて当日受付・先着順	無料	地下鉄「野田阪神」駅	福島区コミュニティ協会 TEL:6468-1771
此花スポーツセンター	血管年齢測定	10/10(祝)	10:00~12:00	20歳以上	当日・先着順 会場にて開始15分前から受付	無料	JR・阪神「西九条」駅	此花スポーツセンター TEL:6465-5800
中央スポーツセンター	リラクソヨガ	10/10(祝)	9:30~10:30	16歳以上	当日受付・先着順	無料	地下鉄「長堀橋」駅	中央スポーツセンター TEL:6211-2010
	さわやかストレッチ&運動		11:00~12:00					
	かんたんエアロ		12:30~13:30					
中央スポーツセンター	卓球講習会&実体験会		14:00~16:00					
西スポーツセンター	親子体操無料体験会	10/10(祝)	9:30~10:30	1歳~5歳のお子様と保護者	当日受付・先着順	無料	地下鉄「阿波座」駅	西スポーツセンター TEL:6538-3413
	コアダンス無料体験会		11:00~12:00	16歳以上				
	背骨コンディショニング無料体験会		15:00~16:00					
大正スポーツセンター	特別レッスンプログラム (①ストレッチ ②エアロビクス ③ヨガ)	10/10(祝)	①10:00~10:20 ②10:30~11:15 ③11:30~12:30	16歳以上	当日受付・先着順	無料(施設利用料は必要)	市バス「小林」	大正スポーツセンター TEL:6555-8402
	体力測定		13:00~14:30 15:30~17:00 18:00~19:30					
アゼリア大正	ソフトバレーボール、スリータッチ、ストラックアウト、ドッチビー、フロアカーリング	10/10(祝)	10:00~12:00 13:00~15:00	どなたでも	当日受付	無料	市バス「小林」バス停	大正コミュニティ協会 TEL:6553-5511
天王寺スポーツセンター	少年・少女卓球教室	10/10(祝)	10:00~16:00	市内在住・在学の小・中学生(小学生は保護者同伴)	事前(往復はがき)・先着順(9/30締切)	無料	地下鉄・JR「玉造」駅	大阪卓球協会 TEL:6636-0801
	AEDを使用した心肺蘇生講習会		10:00~11:45	どなたでも(小学生以下保護者同伴)	事前(電話)空きがあれば当日可			天王寺スポーツセンター TEL:6765-0043
浪速スポーツセンター	インディアカ体験参加教室	9/25(日)	10:00~16:00	市内在住・在勤の方(小学生は高学年とし、保護者同伴)	事前FAX(8/31締切) ※当日9:30より若干受付有	無料	地下鉄「なんば」駅	大阪市インディアカ協会 TEL:090-8665-2711 FAX:6791-5224
	バントワーリング体験教室	10/10(祝)	10:00~16:00	どなたでも	当日受付			大阪バトン協会 TEL&FAX:6765-3131

