

アウトドア ヨガ祭 2017

アースビレッジ in 中之島

Outdoor YOGA Festa
in Nakanoshima.

smile with YOGA



“感動づくりの手伝い人”
になりませんか?

ヨガ祭りを一緒に支える
クルースタッフ

募集中

詳しくはWEBで!

やっぱり外やねん! 自分のヨガが見つかるよ!



2017
10.21(土)
22(日)

ヨガ: 8:00-18:00
マーケット:
10:00-17:00

会場 / 中之島公園芝生広場

大阪市営地下鉄 堺筋線「北浜」駅下車 徒歩5分

京阪電車 中之島線「なにわ橋」駅下車 徒歩5分

<http://outdoor-yoga-japan.com>

多彩なライブやトークショーが
楽しめるステージや人と地球に
やさしいマーケットも!

MARKET STAGE



ヨガ好きの人も
ヨガが初めての人も
楽しめるイベント

-参加費-
無料~1,000円



最新情報はフェイスブックページへ!

お問い合わせはこちら

www.facebook.com/yogamatsuri info@outdoor-yoga-japan.com



ソトとヒトをつなげ 出会いと喜びであふれる ヨガイベントです

人や自然とつながること、大阪の景色の中で癒されること。
アウトドアヨガ祭りは、心身、そして社会的な健康づくりを目的として活動しています。



バラエティ豊かなヨガクラス!

今年も多彩なクラスを予定しています!
あなたにあったヨガが、きっと見つかる!

21日(土)	月のゾーン	太陽のゾーン	大地のゾーン
8:00		モーニングフローヨガ Kuppe	
8:30			
9:00	ゆったり心地よい朝ヨガ 田淵輝美・大谷美代子		ブラインドヨガ 伊波紀子
9:30		笑顔繋がる♡笑いヨガ 岡本笑美子	
10:00			
10:30	リバーサイドヨガ じゅずたかし		ゆるほぐヨ〜ガ 濱田さやか
11:00		スタイルUPパワーヨガ 横瀬ゆり	
11:30			
12:00	からだ喜ぶ気持ちーヨガ 出畑久美		心とカラダに優しいヨガ いずみしほ
12:30		ヨガ音頭・ヨガリレー 実行委員	
13:00			
13:30	男ヨガやってみたくて 秋 村上"リーダー"まこと		ハンディキャップヨガ じゅずたかし
14:00		あおぞらキッズヨガ Fumiko	
14:30			
15:00	はじめての楽しいヨガ ayaka		チャイニーズヨガ Yumei
15:30		ゆる・たの・フロー ぬん	
16:00			
16:30	おソトで楽しむ繋がるヨガ 和泉寛子		太極拳ヨガ 森田洋未
17:00		音ヨガ歌う瞑想キールタン さくらいゆき	
17:30			
22日(日)	月のゾーン	太陽のゾーン	大地のゾーン
8:00		太陽礼拝フロー Lotus Yuko	
8:30			
9:00	感謝あふれるヨガ 岡田知実		こちYoga Azusa
9:30		わくわくハッピー男ヨガ マッシャー	
10:00			
10:30	動く!!ビューティーUPヨガ 小林ひとみ		ゆったり癒しのアクロヨガ Aco & Taro
11:00		美しく五感に響くヨガ 田中ゆうこ	
11:30			
12:00	みんなで楽しむペアヨガ Yukio		英語ヨガ マヌ
12:30		親子ヨガ いけだゆみ	
13:00			
13:30	からだところ見守るヨガ ほうじょうなお		ハンディキャップヨガ 富田あかり
14:00		運動会 実行委員	
14:30			
15:00	HAPPYつながるヨガ ふじもとかずよ	元気がでるフローヨガ Nagata Nami	はじめてのドッグヨガ まちこ
15:30			
16:00			
16:30		和太鼓ヒーリング 響沁浴 千代園剛	
17:00		ファイナルヨガ じゅずたかし	
17:30			

事前予約
不要!

●ヨガ参加方法

- ①「チケットブース」にて当日分のチケットを販売いたします。
- ② 購入したチケットはレッスン受講時に、ヨガレッスンエリアのスタッフにお渡しください。

〈注意事項〉
□1日何度でもご参加いただけます。 □チケットは1レッスンごとに1枚発券いたします。 □12歳以下(小学生以下)ヨガレッスン無料。

ハンディキャップのある方もご参加いただけます(障がい者手帳持参で無料)
ヨガマットレンタル(有料)あり ※数に限りがあります。

お問い合わせ/実行委員会事務局 ☑ info@outdoor-yoga-japan.com

ヨガ祭りを応援して、「人も街も好きなる」
協賛団体様 募集中!

詳しくはヨガ祭りHPをご覧ください

