

# BLACK FRIDAY

in クリスタ長堀

11.24  
FRI

ブラックフライデーとは、アメリカ合衆国の感謝祭(11月の第4木曜日)  
翌日の金曜日に開催される大セールのことです。クリスタ長堀では、プレミアムフライデーでもある  
11月24日(金)に、お得なセールや特典もご用意いたします。ぜひお気軽にお越しくださいませ。

- ブルーブルーエ ゼネラルストア(雑貨).....2品以上お買い上げて**10%OFF**
- ジュディー(レディス).....店内商品**30~50%OFF**  
※一部対象外あり
- モンサック/HIDEO WAKAMATSU(バッグ).....¥10,000以上お買い上げて抽選(空くじなし)にチャレンジ!通常のプレミアムフライデーより**特賞2倍**  
※詳しくは店舗スタッフまで
- コボ(ソックス&ストッキング).....グンゼ サプリナ3足組(オレンジパッケージ)**30%OFF ▶ ¥749**
- シュエット(シューズ).....店内さらに**10%OFF**
- ブランドショップODT(ブランドバッグ・アクセサリ).....フレグランス プルガリ ブラック(40ml) **¥2,980**
- キアッキエラ ディ キク(輸入アクセサリ).....スワロフスキー オクタゴン フリンジピアス **¥2,000**
- 開運館E&E(占い).....総合鑑定20分(¥3,240)を鑑定時間**10分延長サービス**
- ジュビター(輸入食品).....シャルルドボークール ヴァンムスー ハーフ(375ml)通常¥810 **▶ ¥540**
- アウローラ(レディスシューズ).....サンプル商品など**50%OFF**(ハンブス・ブーツ類)
- デザート ローズ(レディス).....一部商品**20~50%OFF**
- クーラ(レディス).....店内全品**10%OFF**
- ミエーレ(レディス).....店内**30%OFF**  
※一部対象外あり
- ペレボルサ(バッグ).....店内一部**40~50%OFF**
- マクリーズ(レディス).....一部商品**20~50%OFF**
- ディアレンス(メンズ・レディス).....オーダー用生地を着数限定で**30%OFF**
- クリア(デコレーション雑貨).....一部商品**special price**♡
- ピュアビーニー(レディス).....店内全品**10~30%OFF**
- コクミン心斎橋店・コクミン長堀橋店(ドラッグストア).....NIVEA スキンミルク各種(さっぱり・れっとり・クリーム)  
先着50名様限り!! 通常価格 ¥537 **▶ ¥321**  
※お一人様2本まで
- クエスト神戸(レディスシューズ).....全品**10%OFF**
- スキップハウス(ソックス&ストッキング).....正札商品レジにて**30%OFF**
- チェラ・ウナ・ボルタ アイダス(ネクタイ・雑貨・メンズシャツ・レディスシャツ).....店内最大**50%OFF**  
and more...

スキップハウスでは、  
プレミアムフライデーの  
特典もご用意しています!

**GUNZE/ACTIBALANCEスポーツインナー各種 ¥1,404** (限定数各10個)  
若い女性達に人気のスポーツ用インナーです。ジムやヨガ、ウォーキングなどにおすすめです。

※ 価格はすべて税込です。

CRYSTA

〒542-0081 大阪市中央区南船場4丁目長堀地下街8号  
Tel. 06-6282-2100

地下鉄心斎橋駅2号出口直結!

旬のおすすめアイテムや、おトク情報など各ショップの  
楽しい話題も満載!

CRYSTA BLOG www.crysta-blog.jp



f www.facebook.com/crystanagahori

ショッピング/11:00~21:00 (日曜のみ20:30) グルメ/11:00~22:00  
※一部、営業時間と異なる店舗がございます。



# PREMIUM FRIDAY

in クリスタ長堀

11月24日(金)

グルメ各店でプレミアム食材(食材協力 JA大阪泉州)を使った  
限定メニューのご提供をはじめ、当日限りの限定サービスやイベントを開催。  
さあ、11月24日(金)は、クリスタ長堀でプレミアムな時間を楽しみましょう!

ちよい飲みましょ!

大阪産食材大集合!

当日だけのプレミアムなバースポットが登場!

新鮮な野菜が、クリスタ長堀に勢揃い!

PREMIUM BAR

PREMIUM MARCHE

@プロムナード カフェ

@滝の広場

営業時間 15:00~22:00 (ラストオーダーは21:00)

営業時間 12:00~19:00

特別なひとときを!

プレミアムフライデーに自分磨き!

ビューティーショップ6店舗限定

体と心をケアしたり、  
大切なものをメンテナンスしたり、  
特別なひとときを過ごしませんか。

「30分プレミアム体験企画」  
ご優待クーポン付

CRYSTA



CRYSTA PREMIUM BAR  
提供ドリンク  
無料引換券  
※お一人様1回限り  
※11/24(金)限り

ちょい飲みが許される月末の楽しみ！

## PREMIUM BAR



@プロムナード カフェ

営業時間 15:00~22:00 (ラストオーダーは21:00)

場所 クリスタ長堀 プロムナード カフェ

クリスタ長堀の「プロムナード カフェ」が  
この日一日限りのプレミアムなバースポットに！  
開放的な雰囲気の中でお酒はもちろん、  
スイーツもお楽しみいただけます！

ご提供ドリンク

- ビール
- りんごのスパークリングワイン  
“シードルスイート”  
[200ml]  
(いずれもおつまみ付)

各¥300(税込)



♪♪ 会場で生LIVEも! ♪♪

■ 開催時間:  
17:00~/18:00~/19:00~



PEPE Django (サクセス&ギター)  
サクセスプレイヤー早川一平と  
ギター戸田良平による、Jazzy・Funky・Soulfulをテーマに、  
セクシーなサウンドで観客を  
魅了するデュオユニット。

※水時計広場で開催しておりましたPREMIUM BARは10月をもって終了いたしました。

新鮮な野菜が、クリスタ長堀に勢揃い！

## PREMIUM MARCHE



@滝の広場

営業時間 12:00~19:00

場所 滝の広場

滝の広場にプレミアムフライデー限定のマルシェが登場！  
こだわって大切に育てた、泉州産の新鮮なお野菜さんが揃います。  
地元の美味しいものを再発見できる、  
プレミアムなマルシェにぜひ、お越しください！

販売野菜  
の一例

「泉州水なす」、「しゅんぎく」「泉州みつば」、  
「サラダほうれんそう」などその他旬の野菜

※収穫・仕入れの状況により、野菜の種類は変更になる可能性があります。ご了承ください。

協力・運営: JA大阪泉州

CRYSTA PREMIUM BAR  
提供ドリンク  
無料引換券  
※お一人様1回限り  
※11/24(金)限り

今月の  
プレミアム  
食材

プレミアム食材を使った11/24 (Fri) だけの **限定メニュー**をご紹介します!

【泉州水なす】



江戸時代から栽培されている泉州地域の特産品で柔らかく水分たっぷりで甘みがある丸なすの一種です。

【しゅんぎく】



主な産地は泉州地域。大阪では「きくな」と呼ばれ、親しまれています。肉厚で柔らかく、葉先まで色濃く風味豊かです。

【泉州みつば】



爽やかな香りと歯ざわりが特長のみつば。泉州地域を中心に水耕栽培されています。β-カロテンが豊富で、肌のトラブルに効果的です。

【サラダほうれんそう】



アクが少なく、茎も細くて柔らかいので、生でも美味しいサラダほうれんそう。ビタミンやミネラルが豊富で、栄養価バツグンです。

食材協力: JA大阪泉州

12/29 (Fri)  
のプレミアム  
食材は...



12月のプレミアム食材をピックアップ! さて、どんなメニューが登場するかぜひお楽しみに!!



【泉州キャベツ】

大阪名物のお好み焼きには欠かせない泉州のキャベツは、「松波」という品種が中心です。生で食べてもおいしく、また加熱してもくずれず甘みが増すため煮込み料理にも最適です。



【ミニトマト】

泉州産のミニトマトは、栄養価においても抗酸化作用、発ガン防止、動脈硬化防止に効果があるとされている。B-カロテンリコピンが豊富で、老化防止にも良いとされています。



【ブロッコリー】

お肌の良いビタミンA、肉体的疲労やストレスに効果があるビタミンC、そして鉄分、ビタミンB1、B2など、非常に栄養価が高く、カロリー自体も低く、人気のある野菜の一つです。



【カリフラワー】

疲労回復、かぜの予防、ガン予防、老化防止に効果があるビタミンCが豊富に含まれており、100g中に1日分の摂取量を含んでいます。



【泉州さといも】

きめが細かく、丸くて形の良い泉州さといも「月見芋(子芋)」と呼ばれています。子孫繁栄の象徴として、お正月などに縁起物として用いられます。



【泉州ふき】

豊かな香りとほろ苦さが特徴のふき。泉州地域の「のびすぎでんねん」は、彩りがきれいで、歯ざわりがよく、甘みがあり幅広い料理に利用できます。



【しゅんぎく】

主な産地は泉州地域。大阪では「きくな」と呼ばれ、親しまれています。肉厚で柔らかく、葉先まで色濃く風味豊かです。

※収穫・仕入れの状況により、野菜の種類が変更になる場合がございます。

泉州  
水なす



こだわりの専門店 おむらいす亭

ポロネーゼソースのかかったおむらいすの上に、厚めにスライスし揚げた水なすをトッピング。十六雑穀米を使ったライスは、ケチャップ味か和風の鶏飯が選べます。

泉州水なすとポロネーゼのおむらいす ¥850  
(ドリンクセット ¥958) [ソフトドリンク全品]

限定  
20食

14:00からご提供

泉州  
水なす

泉州  
みつば

サラダ  
ほうれん  
そう



京おばんざいうどん・蕎麦 つるはん

プレミアム食材の水なす、みつば、ほうれんそうの3品に、海老を加えサクサクのかき揚げに仕上げました。お塩を付けてお召し上がりください。

泉州野菜と海老のかき揚げ ¥500  
(ビールセット ¥700) [生ビール]

限定  
20食

15:00からご提供

泉州  
みつば

しゅん  
ぎく

サラダ  
ほうれん  
そう



ほっとけや

泉州で採れた新鮮な野菜(しゅんぎく・ほうれんそう)、豚肉、ゴボウを優しいお味の出汁で煮込み、卵でとじました。お酒にもよく合い、心も体も温まる一品です。

泉州野菜と豚肉の柳川 ¥500

(ビールセット ¥700)

[生ビール、ハイボール耐ハイ(ライム、グレープフルーツ、レモン)]

限定  
30食

15:00からご提供

しゅん  
ぎく



鶴橋 風月

ほのかな苦みがアクセントになって美味しいきくな(しゅんぎく)を使った焼きそばです。きくなの他にも、豚、イカ、キャベツ、もやしが入ってとっても具だくさん!

大阪きくなの塩レモン焼きそば (1玉) ¥1,026

限定  
20食

15:00からご提供

※価格はすべて税込です。 ※写真はイメージです。 4



泉州水なす 泉州みつば サラダほうれんそう

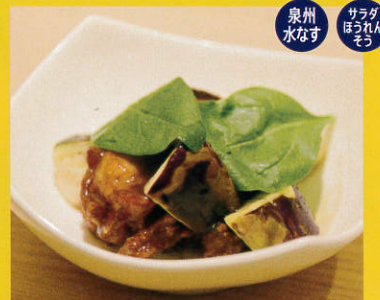
中国酒家 朝陽閣

ピリ辛タレにつけこんだ水なすに、ゆで豚を合わせた一品。ピーナッツ、揚げ玉葱など食感が楽しめる冷菜です。お酒にもご飯にも合う、やみつき間違いなしのメニューです。

よだれ茄子 ¥480

(ビールセット ¥680) [生ビール、ハイボール]

限定20食 15:00からご提供



泉州水なす サラダほうれんそう

北野八番亭

たっぷりの水なすを素揚げし、鶏唐揚げと一緒に黒酢あんで絡めました。ほうれんそうも添えて、彩りも良く、体に優しい一品です。

鶏と泉州水なす黒酢あんほうれんそう添え ¥700

(ビールセット ¥1,000) [生ビール]

限定20食 15:00からご提供



泉州水なす サラダほうれんそう

鎌倉パスタ

チキンと水なすをグリルし、クリームと相性が良い味噌を入れて和風にアレンジした鎌倉風創作パスタ。コクのある味噌クリームソースは、ワインにもびったり合います！

グリルチキンと泉州水なすの味噌クリームパスタ

(ソフトドリンク or アルコール1杯付き)

¥1,080

限定20食 終日ご提供



泉州水なす サラダほうれんそう

カフェブレーク

彩り豊かでフレッシュな野菜をたっぷり使ったパスタは、食欲をそそります。見た目だけでなく、とれたて野菜の食感もぜひお楽しみください。

泉州水なすとサラダほうれんそうの

アラビアータ ¥700

(サラダ・ドリンク付き ¥880)

限定15食 終日ご提供



泉州水なす

ボムズ・ファーム

和風バターライスをおで包んだオムライスに、たっぷりの揚げた水なす、大根おろし、みょうが、しょうが、大葉をトッピング。水なすと相性抜群のポン酢をかけてお召し上がりください。

泉州水なす揚げの薬味おろしオムライス

(SSサイズ) ¥1,004

限定20食 15:00からご提供



泉州水なす

タヴェルナイル・メルカート・アンジェロ

揚げたての水なすとモッツアレラチーズをたっぷりのせて、オーブンで焼き上げました。ジューシーな水なすの食感が楽しめる、イタリア料理の定番メニューです。

丸ごと1個!! 泉州水なすと

モッツアレラチーズのグラタン ¥890

限定20食 終日ご提供



サラダほうれんそう

キーフェル コーヒー

スポンジ生地にほうれんそうをペースト状にして混ぜ込んだ、生クリームロールケーキです。ヘルシーで見た目も美しい限定ケーキをぜひ味わってくださいね！

サラダほうれんそうのロールケーキ ¥470

(ドリンクセット ¥680)

[コーヒー、カフェラテ、紅茶、コーラ、メロンソーダ]

限定20食 終日ご提供



泉州水なす

ヴィクトワール・ヴィクトワール エスト

相性の良い水なすとベーコンを、外はパリッ、中はフワッとおいしいソフトフランスパンで包みました。隠し味にゆず胡椒を使った1日限定創作パンをぜひお楽しみください！

泉州水なすとベーコン(ゆず胡椒)のパン ¥240

限定40食 限定30食 終日ご提供

ヴィクトワール エスト

## プレミアム食材以外の限定メニュー



咲き福

リブロース肉をたっぷり150g使用。鉄板にのった熱々ジュースステーキが、プレミアムフライデー限定で、リーズナブルに味わえます。

150g ステーキ御膳 ¥1,058

限定  
20食

終日ご提供



ブロムナード カフェ

焼きたてあつあつサクサクのワッフルの上に、つめた〜いさつまいものアイス、さらに相性の良いはちみつをかけました。口の中に幸せが広がりますよ!

ハニースイートポテト ¥320

終日ご提供

たくさん食べて  
いっぱい楽しもう!



次回のプレミアム  
フライデーは ▶ 12月29日

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30



## ビューティーショップ6店舗限定『30分プレミアム体験企画』

いつも頑張っているあなた自身のために、月末の金曜日くらいは“自分磨きのための特別なひととき”を過ごしませんか?プレミアムフライデー特別企画として、クリスタ長堀の人気ビューティーショップ6店舗が、30分¥3,000均一で気軽に自分磨きが体験できるメニューを特別にご用意しました!さらに同企画専用ご優待クーポンが使えるので本当におトクですよ!

フェイシャル



アトリエはるか

ヘアセット&眉カット体験  
30分 ¥3,000

金曜日のお出かけ前にカジュアルからパーティーまでご予約に合わせてお仕上げします。普段自信のない眉も一緒に整えて明日から描きやすい眉に仕上げます。

ヘア



ディア トータルビューティサロン

プレミアムヘアセット  
(前髪cutプレゼント)  
30分 ¥3,000

お出掛け前のヘアセットをいたします。希望があればフロントcut付きのお得な内容です!

ネイル



ネイルズ・ユニーク

30分でおためしネイル  
30分 ¥3,000

下記の2つのメニューどちらかを選べます。  
・爪の形整え+爪の表面磨き+カラーリング (ラメグラデーション※色はサンプルからお選びください)  
・爪の形整え+爪の表面磨き+ゴマー仕上げ+パラフィンパック

ボディ



ナチュラルガーデン

ハンドケア&パラフィンパックコース  
30分 ¥3,000

ハンドクリームを使用し、肘から下をケアすると共に手首までパラフィンパックさせていただきます。

フット



フットリラクゼーションスペース リアレ

手の平&足裏プレミアム体験  
30分 ¥3,000

まずちょこっとずつ体験してみたい方へ当日限定メニューです。痛みのない優しい刺激“リアフレクソロジー”をぜひ体験してください!

ボディ



モンサンミッシェル

30分集中ケアコース  
30分 ¥3,000

お疲れが出やすい首・肩をほくし、神経を使う指先から肘はアロマでトリートメント。当日限定メニューです!

※価格はすべて税込です。 ※写真はイメージです。



『30分プレミアム体験企画』  
ご優待クーポン

¥500OFF

有効期限  
2017.11.24 (fri)  
※本券は、  
お一人様1枚限り  
ご利用  
いただけます。

# プレミアムフライデーはクリスタ長堀で自分磨き！ ✨

ボディ



ドクターストレッチ

プレミアム60(60分) ¥4,620  
プレミアム90(90分) ¥6,780

月末金曜日はボディケアをしませんか？当店では、初めての方を対象に60分・90分コースを特別価格にて実施させていただきます。

メンタル



開運館E&E

総合鑑定 20分+10分延長 ¥3,240

BLACK FRIDAY運動企画

鑑定して頂いた方に当日限定でラッキーカラー一言アドバイスさせていただきます。

スキン



ファンケル

ノベルティプレゼント

カウンセリングを受けて頂き、化粧品と健康食品を同時ご購入でマイルドクレンジングオイル(1本)をプレゼントいたします。

スキン



フォーベリーズ

ローズドリンク  
試飲サービス

ローズドリンク(1本)を試飲後、アルビオンのミスト美容法をご提案させていただきます。

ボディ



ブランドショップODT

フレグランス クロエ  
オーデパルファム50ml  
¥5,880

フレグランスの中で一番人気！  
使ってみたい香水No1にもなっています。

限定数5個

頑張ってる自分に  
ご褒美を...

プレミアム  
フライデー

体や心をケアしたり、大切なものをメンテナンスしたり、特別なひとときを過ごしませんか。

時計



ウォッチ・クリニック

ベルト洗浄 30分 ¥864

金属ベルトの超音波洗浄  
※素材によっては出来ない場合があります

靴



デ・ラ・ソウル 靴商店

シューケア"プレミアムフライデー"セット  
¥3,996

リムーバー・馬ブラシ・豚ブラシ・シュークリーム  
ベネトレイトブラシ・グローブクロス

キー



デ・ラ・ソウル カギ商店

シリンダー交換キャンペーン  
¥9,990~¥32,900

シリンダー交換+鍵2本サービス  
※事前に錠の情報(メーカー・型番等)や  
写真があるヒズムズです。

靴



デラソウル スイ商店

かばん磨き  
"プレミアムフライデー"セット  
¥10,152

レーザーソープ・1909シュプリムクリームDX・  
カーボンポフ・仕上げ用ムートングローブ

スーツ



フォルムアイ

ネーム刺繍 ¥540

ジャケットにネーム刺繍  
※内容によっては追加料金が発生します。

レザー



デザートローズ

・アロマレザークリーム  
・アロマレザークリーナー  
各 ¥1,080

靴や服に使って頂けるレザーケア用品です。

限定数各3個

当日だけのプレミアムサービス この日1日限りのおトクな限定サービスをご用意しました。

ケータイ



auショップ

ノベルティプレゼント

ご成約の方にオリジナルノベルティプレゼント

限定数10個

ケータイ



ソフトバンク

ノベルティプレゼント

新規・機種変更の方対象にノベルティプレゼント

限定数10個

ケータイ



楽天モバイル

ノベルティプレゼント

新規・乗換の方対象にノベルティ  
(ボールペン)プレゼント

## ◇「30分プレミアム体験企画」 ご優待クーポンご利用の際のお願い

取扱い店印欄

- ◆本券はクリスタ長堀内の下記6店舗で実施する「30分プレミアム体験企画」でのみご利用いただけます。  
(アトリエはるか、ディアータルビューティサロン、ネイルズ・ユニーク、ナチュラルガーデン、フットリクゼーションスペースリフレ、モンサンミッシェル)
- ◆本券をコピーしたものはご利用いただけません。◆本券は現金とのお引き換えは致しかねます。
- ◆本券は、表記の有効期限内のみご利用いただけます。◆本券はお1人様1枚のご使用に限らせていただきます。
- ◆本券の盗難・紛失等に対しては、一切の責任に応じかねます。又、再発行は致しません。