

アロマ&ハーブ 1日講座

1回完結レッスン
で受講しやすい!

時間 13:30~15:30 受付13:15~

場所 本館2階 レンタルスペース1

定員 各10名(要予約)

料金 各回3500円(材料費込み)

2019年
4月13日(土)

香油づくり

可愛いハーブが入った見た目も
素敵なロールオンアロマ、どこでも
自分だけの香りで気持ちをシフト。

2019年
6月8日(土)

ローション

初夏の太陽をいっぱい受けた
ハーブをその場で蒸留して、その
芳香蒸留水でローションを作ります。

2019年
8月3日(土)

夏のお手入れ

紫外線を浴びた肌に
最適なパックを作ります。

2019年
10月12日(土)

頭皮のためのハーブ

ローズマリーを蒸留し頭皮や
髪に良い精油を使って頭皮
ローションを〜

2019年
12月14日(土)

屠蘇散と柚子

東洋のハーブを使った新しい
年を迎える準備そして柚子の
種のクリームを作ります。

2020年
2月8日(土)

ジェル

乾燥と寒さで疲れた肌に植物の
力をいっぱい詰め込んだジェル
のご褒美。

講師： 西山 章子 ~

~植物を通して命と向き合う~をコンセプトにアロマやハーブを使った「優しい生活」を
提案しながら、疲れた心や身体を元気にしたいとアロマセラピストとしても活動。
AEAJ 認定アロマインストラクター・アロマセラピスト・アロマブレンドデザイナー、
JAMHA 認定シニハーバルセラピスト、ハーバルプラクティショナー・日本のハーブセラ
ピスト・ハンドメイド石鹸職人・アロマとハーブの教室・オーガニックアロマテラピーサ
ロン Aunt Elder 主宰

申込先

中之島図書館管理事務所

電話：06-6203-0474

MAIL: eventyoyaku@nakanoshima-library.jp

●お問合せ

大阪府立中之島図書館 (国指定重要文化財)
指定管理者 **株式会社アスウェル** (072-939-7861)

住所：大阪府大阪市北区中之島 1-2-10 1F 管理事務所

TEL：06-6203-0474 (図書館代表)

Mail: eventyoyaku@nakanoshima-library.jp

HP: http://www.nakanoshima-library.jp (図書館外部サイト)



●図書館開館時間

・月曜日~金曜日 / 9:00-20:00
・土曜日 / 9:00-17:00

●図書館休館日

●日曜日・祝日
●3月・6月・10月の第2木曜日
●12月29日から翌年の1月4日まで



●交通アクセス ※大阪市役所東隣

・Osaka Metro御堂筋線「淀屋橋」駅・京阪本線「淀屋橋」駅
(1号出口) 北東へ約300m
・京阪中之島線「大江橋」駅 (6番出口) 東へ約300m
・京阪中之島線「なにわ橋」駅 (1番出口) 西へ約300m

※図書館に駐車場はございませんので、公共交通機関をご利用ください。