

第4回
約11km

12.15^土

市内唯一の自然海岸と
緑陰道路をめぐる

- 集合場所 / 千日前線 野田阪神駅
- 集合時間 / 9:30~10:00
- ゴール場所 / 阪神なんば線 福駅

見どころ

大野川緑陰道路、
福の船溜まり、矢倉海岸(緑地)



第5回
約9km

2019年

1.19^土

大阪七福神をめぐる

- 集合場所 / 谷町線・中央線
谷町四丁目駅東改札
- 集合時間 / 9:30~10:00
- ゴール場所 / 谷町線
四天王寺前夕陽ヶ丘駅

見どころ

三光神社、長久寺、法案寺、大乘坊、
大國主神社、今宮戎神社、四天王寺布袋堂



大阪・まち・再発見

2018
年度

ぶらりウォーク

ただ歩くだけ・・・、それがおもしろい!
あなとこ、こんなとこ歩いて発見、再発見!

申込み不要

参加費無料

第6回
約10km

2.9^土

Osaka Metro・阪急電鉄共催ウォーク
昭和レトロな街並みと京街道

- 集合場所 / 御堂筋線 中津駅下車徒歩5分
阪急電鉄本社前
- 集合時間 / 9:30~10:00
- ゴール場所 / 今里筋線 清水駅

見どころ

中崎町界限、渡辺綱、
鶴塚、関目の七曲り、
京街道、朝日地蔵尊

第7回
約13km

2.23^土

鉄道車庫をめぐる

- 集合場所 / 御堂筋線 江坂駅1号出口
東へ2分 江坂公園
- 集合時間 / 9:30~10:00
- ゴール場所 / 今里筋線 井高野駅

見どころ

Osaka Metro
泉殿宮、片山神社、東吹田検車場、
阪急電鉄正雀工場、鳥飼車両基地
(Osaka Metro東吹田検車場では、
検車場内をご覧になれます。)



第8回
約11km

3.30^土

春爛漫 花の名所をめぐる

- 集合場所 / 谷町線・中央線
谷町四丁目駅東改札
- 集合時間 / 9:30~10:00
- ゴール場所 / 長堀鶴見緑地線
鶴見緑地駅

見どころ

大阪城公園、大川沿い、藤田邸跡公園、
中浜下水処理場せせらぎの里、
鶴見緑地、咲くやこの花館



スタンプ
Wポイントデー!

通常のスタンプに加え、
第1回~第6回でご参加
いただけなかった回にも
もう1つ捺印します。

完歩賞
プレゼント

毎回、ゴールで「2018年度スタンプカード」にスタンプを捺印します。全8回中、6回以上参加の方に完歩賞として記念品を進呈します。
※以前のカードとの引き継ぎはいたしません。
※3月30日の最終回に参加の方に限ります。

詳しくは
WEBを
チェック!



主催 Osaka Metro

お問い合わせ

Osaka Metro・シティバス案内コール
06-6582-1400

受付時間
8:00~21:00

10 健活10
Osaka wellness action



大阪府では「健活10」として10の健康づくり活動を推進しています

市内唯一の自然海岸と緑陰道路をめぐる

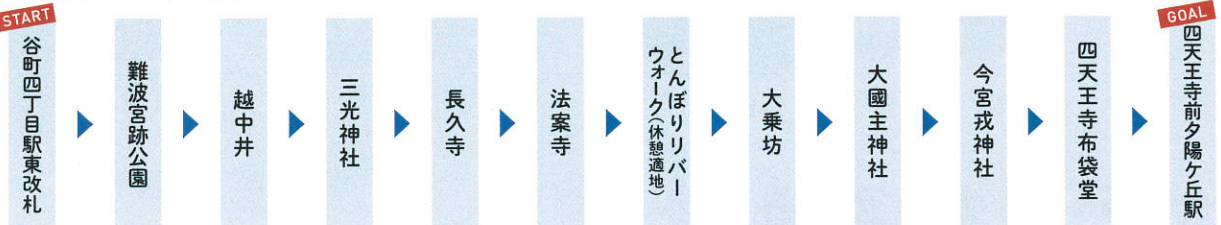
第4回
約11km
12.15
土曜



● 集合場所/千日前線 野田阪神駅 ● 集合時間/9:30~10:00 ● ゴール場所/阪神なんば線 福駅

大阪七福神をめぐる

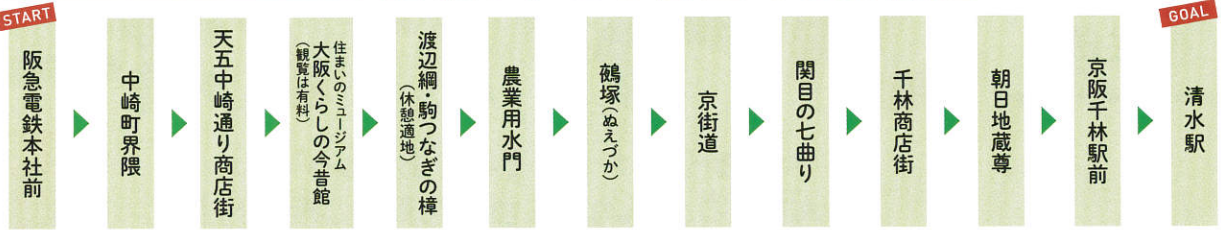
第5回
約9km
2019年
1.19
土曜



● 集合場所/谷町線・中央線 谷町四丁目駅東改札 ● 集合時間/9:30~10:00 ● ゴール場所/谷町線 四天王寺前夕陽ヶ丘駅

Osaka Metro・阪急電鉄共催ウォーク 昭和レトロな街並みと京街道

第6回
約10km
2.9
土曜



● 集合場所/御堂筋線 中津駅下車徒歩5分 阪急電鉄本社前 ● 集合時間/9:30~10:00 ● ゴール場所/今里筋線 清水駅

鉄道車庫をめぐる

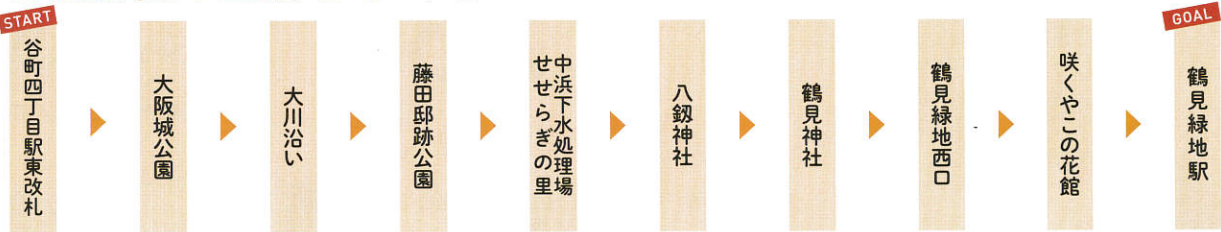
第7回
約13km
2.23
土曜



● 集合場所/御堂筋線 江坂駅1号出口東へ2分 江坂公園 ● 集合時間/9:30~10:00 ● ゴール場所/今里筋線 井高野駅

春爛漫花の名所をめぐる

第8回
約11km
3.30
土曜



● 集合場所/谷町線・中央線 谷町四丁目駅東改札 ● 集合時間/9:30~10:00 ● ゴール場所/長堀鶴見緑地線 鶴見緑地駅

⚠️ ご注意

※健康状態がすぐれない方は、ご遠慮ください。

※雨天決行(気象警報が発令もしくは恐れがある荒天時は、中止とさせていただきます。) 中止時は、朝7時にOsaka Metro各駅の改札付近にポスターを掲出します。

※天候や道路工事等の理由により、コースを変更することがあります。

※歩きやすい服装、弁当、飲み物、雨具などをご準備ください。交通費、拝観料等は各自でご負担ください。

※ゴールポイントは15時30分をもって終了いたします。

※神社仏閣をお参りの際は、参拝のルールをお守りください。

※交通ルールを守りましょう。道いばいに広がる他の歩行者や車両の妨げになります。

※歩行喫煙やたばこのポイ捨てはやめましょう。また、ごみ・空き缶等は各自で持ち帰りましょう。

※参加者のけがや他に与えた損害等については、主催者は一切責任を負いません。万一生じた場合は、参加者の負担となります。