

北京オリンピック 400m リレーメダリスト

朝原宣治に挑戦!

スポーツ&健康フェスタ

in もりのみやキューズモールBASE



2019
5.25 Sat
12:00~16:30
(一部を除く)

参加無料!

50m走

第6回ヘルスエイド エアトラック記録会 & 楽しい走り方教室

朝原宣治さんのヘルスエイド エアトラックの記録に挑戦!
走ることが好きなみんな!
朝原さんの記録にチャレンジしよう!



大阪ガス

この記録会は、ヘルスエイド エアトラック
記録更新への挑戦と、スポーツをする楽し
さ、皆さんの健康増進を目的として今後も
継続して開催する予定です。結果だけでは
なくそこのまでのプロセスも大事にして、「も
りのみやキューズモール BASE」から健康
的なライフスタイルを始めてみませんか?



チャリーダースクラブ JUMPS アドバンスクラス あけのほし JUMPS 小学生クラス

●プロデューサー／朝原宣治氏

オープニングパフォーマンス

ご存知世界の「ASAHARA」NOBY T&F CLUB 主宰。
アトランタ・シドニー・アテネ・北京 4 大会連
続オリンピック出場。北京では 4x100mリ
レーで、銀メダル獲得。世界陸上 6 回出場。100
mの日本記録を 3 度更新 自己記録は 10 秒
02 (日本歴代 4 位)。2018 年 9 月世界マスタ
ース陸上競技選手権大会 4x100m リレー
(45-49 歳クラス) 優勝。



メダル

各クラスの
1位~3位の方々に、
メダルが
朝原さんから
授与されます。



荒川大輔氏

NOBY T&F CLUB コーチ
日本選手権優勝
(2007年・2009年・2012年)
世界陸上日本代表
(2007年大阪・2009年ベルリン)
自己記録は8m09cm
(日本歴代9位)



山本慎吾氏

NOBY T&F CLUB コーチ
不滅の100m小学生日本記録
保持者100m小学生の日本歴
代最高記録保持者(11秒73)。
日清食品カップ100m優勝ジュ
ニアオリンピック200m優勝
(2001年)。国体100m優勝
(2001年)。全日本実業団選手
権100m7位(2012年)



の場葉瑠香氏

NOBY T&F CLUB コーチ
アジア選手権やり投げ日本代表
日本インカレ優勝(2010)
全日本実業団優勝(2011)
日本選手権 2 位(2012)
槍投げ記録 58m93(日本歴代 6 位)



鈴木奈都美氏

NOBY T&F CLUB コーチ
大阪体育大学大学院
修士課程修了
関西テニス協会 医科学委員
専門：パドミントン

事前募集
5月20日(月)締め切り!

先着順

Aグループ

対象者 **未就学児** 定員30名
オープニングパフォーマンス
走り方教室 13:30 ~ (30分間) 会場 1F BASEパーク
記録会 14:00 ~ (予定) 50m 会場 RF ヘルスエイド エアトラック
表彰式 14:30 ~ (予定)

Cグループ

対象者 **小学1年生~3年生** 定員30名
オープニングパフォーマンス
走り方教室 14:50 ~ (30分間) 会場 1F BASEパーク
記録会 15:20 ~ (予定) 50m 会場 RF ヘルスエイド エアトラック
表彰式 15:50 ~ (予定)

Bグループ

対象者 **小学1年生~3年生** 定員30名
オープニングパフォーマンス
走り方教室 14:10 ~ (30分間) 会場 1F BASEパーク
記録会 14:40 ~ (予定) 50m 会場 RF ヘルスエイド エアトラック
表彰式 15:10 ~ (予定)

Dグループ

対象者 **小学4年生~6年生** 定員30名
オープニングパフォーマンス
走り方教室 15:30 ~ (30分間) 会場 1F BASEパーク
記録会 16:00 ~ (予定) 50m 会場 RF ヘルスエイド エアトラック
表彰式 16:30 ~ (予定)

筋肉・脂肪 (体成分測定) バランスチェック 6才~

体重に合わせる筋肉量と脂肪バランスを高性能測定機器を用いて測定をします。



足裏バランス・土踏まずチェック

立位時の足裏の着地状態でバランスチェック。普段なかなか気づかない体のバランスを知ることができます。



運動・栄養相談

運動不足や食事生活から生じる生活習慣病の予防の指針を運動面・栄養面から健康運動指導士・管理栄養士が指導いたします。



トップアスリートをサポートしてきた運動トレーナーによるアドバイスを行います。

会場 1F BASEパーク

※人数には限りがございます、ご了承下さい。

イベント MAP

会場・1F BASEパーク

子ども発育・発達チェック&大人の健康チェック&運動、栄養相談

12:00~16:00



会場・RFヘルスエイド エアトラック

ヘルスエイド エアトラック記録会

会場・1F BASEパーク

楽しい走り方教室

先着順

申込締切
5/20(月)
必着

第6回ヘルスエイド エアトラック記録会&楽しい走り方教室

参加申込み方法

Aグループ 13:30~
未就学児

Cグループ 14:50~
小学1年生~3年生

Bグループ 14:10~
小学1年生~3年生

Dグループ 15:30~
小学4年生~6年生

申込方法1.

e-mailにて、住所、氏名、性別、学年、電話番号
参加したい教室A~Dを明記して事務局までお申し込みください。
anlab@health-pro.co.jp

※メールでお申し込みされた方には3日以内に申し込み完了メールが届きます。
携帯メールのドメイン指定受信をされている方はメールが届かない場合があります。
あらかじめドメイン許可設定をしておいてください。
なお、申し込み完了メールが届かない場合は電話にてお問い合わせをお願いいたします。

申込方法2.

お電話にて、住所、氏名、性別、学年、電話番号
参加したい教室A~Dを事務局までお申し込みください。

TEL.06-6910-7060 9:00~17:00 (土日祝休み)
(12:00~13:00除く)

お問い合わせ

株式会社ヘルスプロモーションイベント事務局
〒540-0003 大阪市中央区森ノ宮中央2-1-70
もりのみやキューズモールBASE 2F ANLab.
☎ 06-6910-7060 9:00~17:00 (土日祝休み)
(12:00~13:00除く)

ACCESS MAP



もりのみやキューズモール BASE

〒540-0003 大阪市中央区森ノ宮中央2丁目1番70号

電車でお越しのお客様へ

Osaka Metro 中央線 「森ノ宮駅」2号出口すぐ。徒歩1分
JR 環状線 「森ノ宮駅」より徒歩3分

注意事項

※医師から運動を控えるよう指示を受けた方、体調の悪い方は無理な参加は避け、本人の責任において参加してください。主催者、および各関連団体は、参加者に対し応急手当て以外の責任は一切負いません。

※紛失、事故、盗難について、主催者と関係各団体は一切の責任を負いません。

※このイベントで申込みをされた個人情報は事務局にて厳重に管理し、このイベントのご案内にのみ使用いたします。

※雨天の場合は中止になることがあります、ご了承下さい。