

# 紫根石けんをつくる

## MARCH

紫根は炎症抑制作用や殺菌作用、創傷の治癒を早める作用などの効果があると言われており、江戸時代の名医『華岡青洲』が考案した紫雲膏の材料としても有名です。その高い効果からスキンケア化粧品に多く使われています。

- 2005 肌の弱い家族のために石けん作りを始める
  - 2011 AEAJ 認定アロマセラピーインストラクター取得
  - 2012 AMS(現HSA)認定ハンドメイド石鹸マイスター取得  
自宅にて石けん教室を始める
  - 2017 小幡有樹子先生監修  
「ハチブンハチ」手作り石けんデザイン本に掲載
- \*現在はカルチャーセンター、企業、小学校、出張講座にて講師活動中。

日時 2020年3月7日(土)  
①回目 10:00～12:00 ②回目 14:00～16:00

定員 各回10名 \*要予約

参加費 各回3,500円(材料費込み)\*約370g/ミニカップ5個分

場所 中之島図書館本館2階レンタルスペース1

持物 エプロン・マスク・ゴム手袋(ぴったりしたサイズ)・使い捨てカイロ1個  
フェイスタオル1枚・保冷バッグ(持ち帰り用/保冷材は不要です)

内容 コールドプロセス石けんの基本的な作り方を学びませんか。  
抽出した紫根エキスを使いお肌に優しい石けんをつくります。  
桜やうさぎの型抜きをして、トップのアレンジも楽しみましょう。

講師 Hand made soap SAKURA LABO 桜井 敬子  
お母さんが家族のために毎日ご飯を作るように、毎日使う石けんを手作りしたい。  
自分、家族、友達のために、安心して使える石けんを楽しく作って使えるお手伝いが出来ればな...と思っています。



Instagram: sakura\_iro\_iro  
Instagram: nakanoshima\_library



※写真はイメージです

※3月2日(月)以降の予約キャンセルは承れません。(2日以降もご予約は承っております)

●お申込み・お問合せ(ご予約はお電話・Mailにて承ります)

**大阪府立中之島図書館** (国指定重要文化財)  
指定管理者 **株式会社アスウェル** (072-939-7861)

住所: 大阪府大阪市北区中之島 1-2-10 1F 管理事務所

TEL: 06-6203-0474 (図書館代表)

Mail: eventyoyaku@nakanoshima-library.jp

HP: http://www.nakanoshima-library.jp (図書館外部サイト)



●図書館開館時間

- ・月曜日～金曜日 / 9:00-20:00
- ・土曜日 / 9:00-17:00

●図書館休館日

- 日曜日・祝日
- 3月・6月・10月の第2木曜日
- 12月29日から翌年の1月4日まで



●交通アクセス ※大阪市役所東隣

- ・大阪メトロ御堂筋線「淀屋橋」駅・京阪本線「淀屋橋」駅 (1号出口) 北東へ約300m
- ・京阪中之島線「大江橋」駅 (6番出口) 東へ約300m
- ・京阪中之島線「なにわ橋」駅 (1番出口) 西へ約300m

※図書館に駐車場はございませんので、公共交通機関をご利用ください。