



★マジックバルーン体験とミニマジックショー 事前申込
各回
先着15名

講師 まぎ〜マモル パフォーマー-SHO

昨年も大好評！世界のプロマジシャン愛用のトランプがもらえます。かわいいバルーンのプレゼントも！さらに、30分ほどの『マジックショー』も開催！

とき 10月2日(土)

①10時～11時 マジック体験
②11時～11時30分 ミニマジックショー
③11時30分～12時30分 バルーン体験

ところ アネックスパル法円坂 3階8号室

申込 来館・FAX・メール

締切 10月1日(金曜日)まで 定員になり次第

材料費 ①③500円 ②無料

★お試し！秋のフラワーアレンジメント教室 事前申込
各日
先着10名

講師 高田芽衣子(たかた めいこ) 花のアトリエKAKAN

秋のフラワーアレンジメント教室、お試し版です。10月9日(土)はシックなプリザーブドフラワーアレンジ、10月25日(月)は秋色フレッシュフラワーアレンジです。

とき 10月9日(土) 10時～12時 プリザーブドフラワー
10月25日(月) 14時～16時 フレッシュフラワー

ところ アネックスパル法円坂 7階10号室

申込 来館・FAX・メール

締切 10月1日(金曜日)まで 定員になり次第

持ち物 花切りハサミ、作品を持ち帰る紙袋(マチの広いもの)

材料費 2000円

楽しく学ぶ中医養生法 八段錦&太極拳 事前申込
先着20名

講師 裴華(べい か) 六合勤修会 代表

「八段錦(はちだんきん)」と「太極拳(たいきょくけん)」を中医養生学とあわせて、楽しみながら学んでみませんか。身体の代謝を高め、血行を良くし、免疫力をアップしましょう！

とき 10月24日(日) 10時～12時

ところ アネックスパル法円坂 3階多目的ルーム3

申込 来館・FAX・メール

締切 10月23日(土曜日)まで 定員になり次第

持ち物 動きやすい服装

★かんたん歩く(水中ウォーキング) 当日
先着15名

講師 山上(やまがみ) インストラクター

水中で歩くことにより水の特性を活かし、腰痛・膝痛の改善につながります。泳げない方でもご参加いただけます。

とき 9月19日(日) 10時30分～10時55分

ところ 明治スポーツプラザ中央屋内プール 2階プール

申込 来館

施設利用料 16歳～64歳700円、16歳未満・65歳以上350円(生年月日がわかる本人確認書類が必要)

持ち物 水着・スイミングキャップ・タオル持参

お化粧品・アクセサリーをしたままご利用できません。途中入場はできませんので、時間に間に合うようにご来館ください。

ふれあい絵本展(島之内図書館共催) 事前申込
各日
先着40名
(20名×2部)

講師 絵本の会 島之内(予定)

赤ちゃんから大人まで楽しんでいただける絵本、約300冊を展示しています。たくさんのお絵本の中から、お気に入りの絵本を見つけてくださいね。絵本の読み聞かせタイムもお楽しみに…

とき 10月2日(土)・3日(日) 両日とも
午前の部：10時～12時
午後の部：12時30分～14時30分

ところ 中央区子ども・子育てプラザ2階 軽運動室

申込 電話(中央区子ども・子育てプラザ)

締切 10月1日(金曜日)まで 定員になり次第



中央区 9月15日(水)～10月31日(日) 生涯学習フェスタ2021

今年も区内の生涯学習関連施設が連携して、恒例の「中央区生涯学習フェスタ」を開催します。いずれも初めての方向きの教室です。多くの講座が9月5日(日)に受付開始しますので、ぜひ、ご参加ください！

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止の影響等により、中央区生涯学習フェスタ2021が開催中止になる場合があります。

この秋、新しい何かを始めたい。
たくさんの人と楽しみたい。
そんなきっかけづくりに参加してみませんか。



▶各教室の開催場所／申込先一覧	
▶J:COM中央区民センター 大阪市中央区久太郎町1-2-27 [TEL] 06-6267-0201 [FAX] 06-6267-0950 開館時間 9時30分～21時30分 休館日 12月29日～翌年1月3日まで	▶中央区子ども・子育てプラザ 大阪市中央区島之内2-12-6 [TEL] 06-6213-2171 [FAX] 06-6213-2639 開館時間 火～土曜日9時～21時 ※17:30以降の利用がない場合は夜間休館になります。日曜日9時～17時30分 休館日 月曜日・祝日(5月5日は開館) 年末年始※7/21～8/31までの月・祝は開館
▶中央屋内プール 大阪市中央区島之内2-7-8 [TEL] 06-6212-5473 [FAX] 06-6212-5474 開館時間 火～日曜日・祝日 9時～20時30分(受付は20時まで) 休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日休)・年末年始・臨時休館(施設点検など)	▶大阪市教育会館(アネックスパル法円坂) 大阪市中央区法円坂1-1-35 [TEL] 06-6941-0951 [FAX] 06-6941-7474 [Eメール] kaikan@zaidan.or.jp 問合せ 月～金曜日10時～17時 休館日 年末年始等
▶中央区東老人福祉センター 大阪市中央区農人橋1-1-6 [TEL] 06-6941-7719 [FAX] 06-6941-7709 開館時間 10時～17時 休館日 日曜日・祝日・年末年始	▶島之内図書館 大阪市中央区島之内2-12-31 [TEL] 06-6211-3645 [FAX] 06-6212-5449 開館時間 火～金曜日10時～19時 土・日曜日・祝・休日10時～17時 休館日 月曜日(祝・休日にあたる場合は開館)・第3木曜日・年末年始・蔵書点検期間 ※7/21～8/31までの月・祝は開館
▶中央区南老人福祉センター 大阪市中央区島之内2-12-6 [TEL] 06-6213-2172 [FAX] 06-6213-2639 開館時間 10時～17時 休館日 日曜日・祝日・年末年始	▶中央区ボランティア・市民活動センター 大阪市中央区上本町西2-5-25 [TEL] 06-6763-8139 [FAX] 06-6763-8151 [Eメール] chuo-tiiki-katudow@shakyo-osaka.jp 開館時間 9時～19時(土曜日9時～17時30分) 休館日 日曜日・祝日・年末年始

フェスタ全体に関する問合せ **中央区役所 市民協働課(市民活動支援・教育グループ) 電話 6267-9743**

～個人情報の取り扱いについて～ お申し込みの際にお聞きする個人情報は、この催しに関するご連絡にのみ使用します。教室によっては、開催当日に、記録のために写真を撮影したり、感染症対策のために別途個人情報の記載をお願いする場合があります。また、今後の事業に活かすために、参加者にはアンケート(無記名)へのご協力を願います。