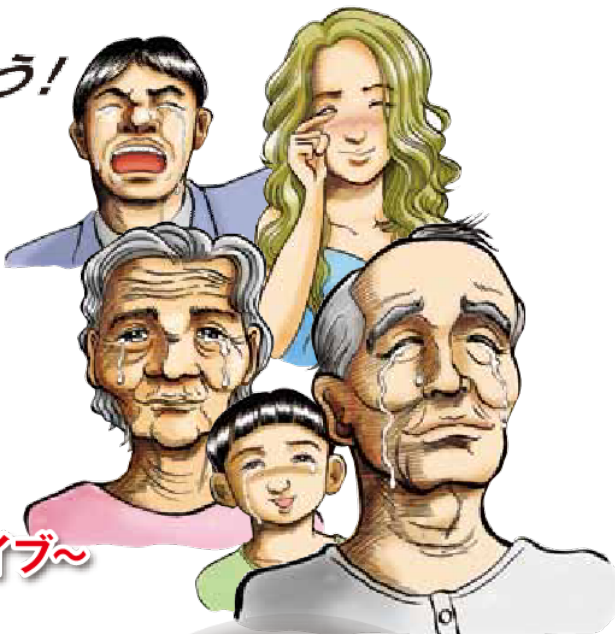


フレッシュな心で新年度を迎えよう!

涙活

なみ

かつ



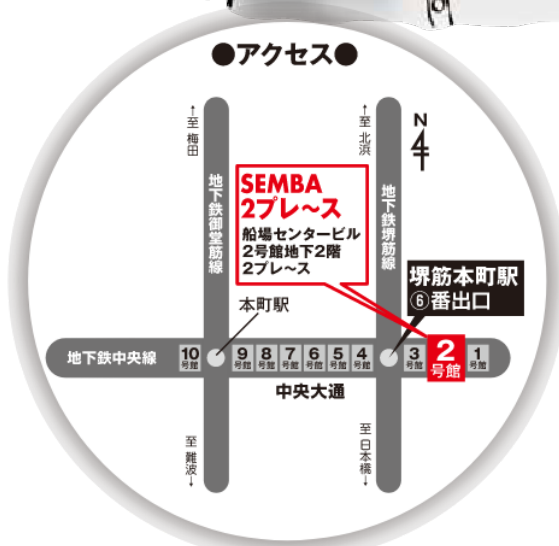
～橋本昌人の、泣けて笑える朗読トークライブ～

人間関係に悩んでいる…
家庭環境、仕事環境が憂鬱…
許せない人がある…
などのストレスを抱えている人も

笑顔が少ない…
なんとなく心身の疲れが取れない…
眠りが浅い…
などの不調を抱えている人も

人にそして自分にも厳しすぎる…
何事にもネガティブ…
自分や国の行く末に悲観的…
などの不安を抱えている人も

無料体験 in船場



放送作家(社)日本放送作家協会、(協)日本脚本家連盟
株式会社ブック・ブリッジ 代表取締役社長・日本笑い学会 理事
橋本昌人(はしもと・まさと)

涙活講師・橋本昌人がこれまで1万人以上に提唱してきた、手紙(ラブレター)を使った「涙活」を無料で体験していただくイベントです。情報化社会の中で、現代人は短時間に多くの物事を処理しなければなりません。あれもしなきゃ、これもしなきゃと時間に追われ、知らず知らずの内に心に疲れが溜まっています。汚れが蓄積した住まいと向き合う年末の大掃除のように、意識的に涙を流す「涙活」の時間をとり、すっきりとした気持ちで新年を迎えていただきたいと思います。

2023年2月24日(金)

SEMBA2 プレース

◆開場18:00 開演18:30

◆船場センタービル2号館
地下2階 2プレース

◆料金:無料

※先着48名様(事前予約制)

満員に成り次第、終了となります。



予約/お問い合わせ:株式会社オフィスエムワン <https://www.office-m1.net/>
メールアドレス: mitsunaga@office-m1.jp