

一緒に楽しく  
体を動かそう!

NISSIN

わ  
沸く  
全カ  
ッコキッズ  
プロジェクト

スペシャルゲスト  
帯田明日香選手



走って、跳んで、投げて!  
楽しく運動を始めるコツ教えます!

対象

小学1~4年生(お子さま1名・保護者さま1名)

応募方法

下記URLもしくはQRコードよりお申込みください。

[https://www.nissin.com/hyakufukushi\\_application](https://www.nissin.com/hyakufukushi_application)

※専用サイトは東京会場、大阪会場共通です。



応募締切

2023年3月1日(水) 12:00

東京会場

2023年3月11日(土)

第1部 13:30~15:00

第2部 16:00~17:30

新豊洲Brilliaランニングスタジアム

大阪会場

2023年4月2日(日)

第1部 10:00~11:30

第2部 13:00~14:30

キャプテン翼スタジアム 生野

## プログラム

### (1) 寺田 明日香さんのトークショー

子どもの頃から運動をはじめることや、バランスの取れた食生活を送ることの大切さについて、寺田さん自身の経験を振り返りながらお話しいたします。

### (2) 「走る」「跳ぶ」「投げる」の3つが学べるオリジナルプログラム

「チキンラーメン」や「カップヌードル」「日清のどん兵衛」をモチーフにした、あらゆる運動の基本となる3の動きを学んでいきます。

## 寺田明日香さん プロフィール

北海道札幌市出身。100mハードルで高校総体と日本選手権を3連覇するも、ケガや摂食障害で引退。大学進学、出産を経て、7人制ラグビーで復帰し、日本代表練習生に選出される。陸上競技再転向後の2019年には、女子100mハードル日本新記録を樹立し、同年、世界陸上競技選手権大会に出場。2021年には同種目で日本記録を2度更新し、東京2020オリンピックでは準決勝にも進出。現役を続行する傍ら、後進の育成にも取り組む。



## 日時・場所

### 東京会場

2023年3月11日(土)

第1部 13:30~15:00

第2部 16:00~17:30

新豊洲Brilliaランニングスタジアム

住所：東京都江東区豊洲 6-4-2

アクセス：ゆりかもめ「市場前駅」より徒歩5分、  
「新豊洲駅」より徒歩7分

### 大阪会場

2023年4月2日(日)

第1部 10:00~11:30

第2部 13:00~14:30

キャプテン翼スタジアム 生野

住所：大阪府大阪市生野区巽東3-2-4

アクセス：大阪メトロ千日前線「北巽駅」より徒歩3分

## 対象

小学1~4年生(お子さま1名・保護者さま1名)

※生年月日が2012年4月2日~2016年4月1日に該当するお子さま

## 募集人数

各回 60組120名

## 応募方法

下記URLもしくはQRコードの応募ページにアクセスし、必要事項を入力の上、お申し込みください。

[https://www.nissin.com/hyakufukushi\\_application](https://www.nissin.com/hyakufukushi_application)

※応募上の注意事項など、詳細は応募ページの記載内容をご確認ください。

※応募多数の場合は抽選を行います。

※当選された方には、詳細をご連絡します。落選のご案内は行いませんので、あらかじめご了承ください。



## 応募締切

2023年3月1日(水)12:00

## 参加費

無料 ※会場までの交通費は各自でのご負担となります。

## お問い合わせ先

日清食品グループ 百福士事務局  
Email: wakuwakukids.jp@nissin.com

日清食品グループ お客様相談室  
Tel: 0120-923-301(受付時間 9:00~17:00[土・日・祝日を除く])

