

平日の朝、昭和歌謡に合わせたダンスで気分爽快♪
心晴れやかに一日を過ごしましょう！

昭和歌謡で 楽しく踊ろう！

身体を動かしやすくするウォームアップの後は、ステップ練習。
昭和歌謡に合わせて、手振り、身振りステップ、ポーズを組み合わせ、楽しく踊りましょう。

♪開催日時

令和5年

5/24 6/14・28 7/12・26 水曜日 ※第1・3水曜日は休館日

10:00~11:00 全5回 1回60分

♪定員 先着20名 ♪対象 どなたでも、ダンス初心者大歓迎!

♪場所 大阪市立難波市民学習センター・スタジオ (男女更衣室あり)

♪講師 谷下 緑 (大阪市生涯学習インストラクター)

♪持ち物 動きやすい服装、飲み物、上靴、タオル(長さのあるもの)

♪受講料 6,000円 (5回分)



LINE公式アカウント
友だち募集中!!

ID[@566dexax]



●貸室の最新情報 ●抽選会のお知らせ ●おすすめ講座
「友だち追加」でセンターからの最新情報をお届けします。
毎月1日・25日に配信。

事前にお申込みが必要です。
申込方法は裏面をご覧ください。

講師紹介



谷下 緑 Midori Tanishita

「ダンスで心身健!」また「一生健康」をモットーに日々明るく楽しく踊り指導しています♪

♪指導歴♪

1982年～ ダンス指導スタート
1996年～ ダンススタジオオープン(現在大阪玉造スタジオ ムンスカ)
2000年～ KTVフィットネスクラブにてダンス指導(現在至)
2019年～ 大阪市生涯学習インストラクター講師
2019年～ 大阪市中学校ダンス部顧問登録講師
2022年～ 難波市民学習センターにて講師を務める
他ダンススタジオ、ジムなど

○申込方法○

■インターネット

「いちょうネット」(大阪市生涯学習情報提供システム <https://www.manabi.city.osaka.lg.jp/>)より、「講座・イベント」を選択し、キーワード欄に講座名を入力・検索のうえ、お申込みください。

■電話

お電話で、大阪市立難波市民学習センターへお申込みください。(TEL:06-6643-7010)

■来館

直接、大阪市立難波市民学習センターの受付へお越しください。

※令和5年5/18(木)の時点で、最少催行人数11名に満たない場合は開催を中止します。

※費用は講座初回にお支払いください。お支払いいただいた費用はお返しできません。

※講座の開催中止について

「大阪府域」に「暴風警報」または「特別警報」が午前7時の時点で発令されている場合、もしくは地震等で大阪環状線とOsakaMetroの双方が運行を停止した場合、講座は中止とさせていただきます。詳しくはセンターまでお問い合わせください。

○問い合わせ先○

大阪市立難波市民学習センター

(指定管理者:大阪教育文化振興財団・SPS共同事業体)

☎556-0017

大阪市浪速区湊町1-4-1 OCATビル4F (JR難波駅の上)

TEL:06-6643-7010 FAX:06-6643-7050

URL:<https://osakademanabu.com/namba/>

開館時間 午前9:30～午後9:30

(日曜・祝日は午後5時まで)

休館日 毎月第1・3水曜日、年末年始



●Osaka Metro「なんば駅」・南海電車「難波駅」、近鉄・阪神電車「大阪難波駅」よりなんばウォーク、OCATウォークを西へ。「OCAT」「JR線」の表示に沿ってお越しください。

●JR大和路線「JR難波駅」下車すぐ。

●大阪シティバス「JR難波駅前」下車すぐ。

～個人情報の取り扱いについて～

■ご記入いただきました個人情報は、講座ご参加の確認や、講座に関するご連絡のためにのみ使用し、お申込みをもって使用に同意されたものとさせていただきます。

■主催者:一般財団法人大阪教育文化振興財団

■個人情報の取扱い、苦情及びご相談に関するお問合せ先:

一般財団法人大阪教育文化振興財団 個人情報保護管理者 総務課長 宛
<Tel06-4963-2527 (月～金10:00～17:00)>