

子ども遊びと

大人のボデイケア

もりのみやカラダ研究所

presented by
履正社国際医療スポーツ専門学校

in もりのみやキューズモールBASE

日時

2023年10月29日 日
11:00~16:00

場所

1F ステージ、
BASEパーク

履正社国際医療スポーツ専門学校が主催する、1日だけの特別イベントです。
「鍼灸ゾーン」と「フィットネスゾーン」でこころとからだをリフレッシュしませんか。

フィットネスゾーン

エアロビックダンスや、お子さま向けのキッズトレーニング、パパ・ママも一緒に参加できるキッドピクスなどさまざまなプログラムが楽しめます。

エアロビックダンス

キッドピクス

キッズトレーニング

鍼灸ゾーン

鍼灸体験

ツボ教室

小児鍼体験

経絡ストレッチ体験

東洋医学体質チェック

ツボやお灸、経絡ストレッチや小児鍼(お子さま対象)などが体験できます。日ごろの体調のお悩みを東洋医学のアプローチでお答えする体質チェックブースもあります。

スケジュール (11:00~16:00)

フィットネスゾーン

フィットネスゾーン		TIME	鍼灸ゾーン
1F ステージ	1F BASE パーク		1F BASE パーク
キッドピクス	キッズ トレーニング	11:00	同時開催
エアロビックダンス		11:30	鍼灸体験 ツボ教室 小児鍼体験 経絡ストレッチ体験 東洋医学体質チェック
キッドピクス		12:00	
エアロビックダンス		12:30	
昼休み		13:00	昼休み
		13:30	
キッドピクス	キッズ トレーニング	14:00	同時開催
エアロビックダンス		14:30	鍼灸体験 ツボ教室 小児鍼体験 経絡ストレッチ体験 東洋医学体質チェック
キッドピクス		15:00	
エアロビックダンス		15:30	
		16:00	

※各プログラムはすべて、参加無料です。 ※天候等により予告なく中止となる場合がございます。

企画・主催

履正社国際医療スポーツ専門学校

協賛

一般社団法人 日本こどもフィットネス協会



riseisha.ac.jp