

ゆめちゅうおうEXPO



中央区ファミリー

ジョギング大会

令和6年
2/4
 小雨決行
 日



冬の1日、ご家族で
ジョギングを
楽しみましょう!

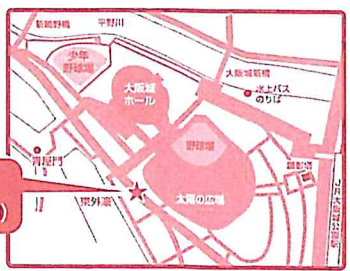
- 場所** 大阪城公園 市民の森
- 参加料** 無料(中学生以下)、900円(高校生以上)
- 参加資格** 中央区内在住・在勤者・在学者
- 種目**
 - ・1周コース(約1.4km) スタート9:45~
 - ・3周コース(約4.2km) スタート10:45~

受付時間 両コース共8:45~9:20
9:20までに必ず受付を済ませてください

申込み 中央区民センター 窓口
詳しくは裏面をごらんください

申込先・お問合せ (一財)大阪市コミュニティ協会 中央区支部協議会内
中央区ファミリージョギング大会実行委員会事務局
TEL.6267-0201
〒541-8518 大阪市中央区久太郎町1-2-27 (J:COM中央区民センター)

大人も子どもも多数ご参加
いただいています



受付
(8:45~9:20)

同日開催 ゆめちゅうおうEXPO 中央区民スポーツカーニバル

- ★アフターストレッチコーナー
- ★AED救急救命コーナー
- 《スポーツ体験会コーナー》
- ・モルック
- ・三角ベース など

- 時間/10:00~14:00
- 場所/大阪城公園 太陽の広場
- 費用/無料
- ※事前の申し込みは不要



特別ゲスト「トマティーン刑事」と遊ぼうコーナーもあるよ!

中央区ファミリージョギング大会概要

趣 旨

健康増進を図るとともに、家族のふれあい、区民相互の交流を深め
青少年の健全育成と連帯感のある街づくりを目的として実施。
スピード(タイム)を目的とせず、冬の日を「ゆっくり、自分のペース」で走る喜びを楽しむ。

日 時

2月4日(日) (受付:午前8時45分~9時20分/受付時間厳守) 小雨決行

場 所

大阪城公園 市民の森

参 加 料

中学生以下…無料 高校生以上…900円 ※参加申請後、いかなる場合も参加料返金はおこなわない

参加資格

中央区内在住・在勤者・在学者 ※小学生未満の方は、保護者同伴のうえ参加可能(参加費必要)
3周コースは小学校4年生以上が参加可

開催種目及び ゴール目標

スタート ゴール目標

スタート ゴール目標

●1周コース(約1.4km) 9:45 →→ 10:40

●3周コース(約4.2km) 10:45 →→ 11:15

※コースは変更の場合があります。

※3周コースのスタートは前後することがあります。

申込方法

申込書にご記入の上、J:COM中央区民センター窓口にて、参加費を添えてお申込み下さい。
※グループでの申込も受け付け可
※チラシ申込書はHPからダウンロード可能です。(https://www.osakacommunity.jp/chuo/)

申込締切

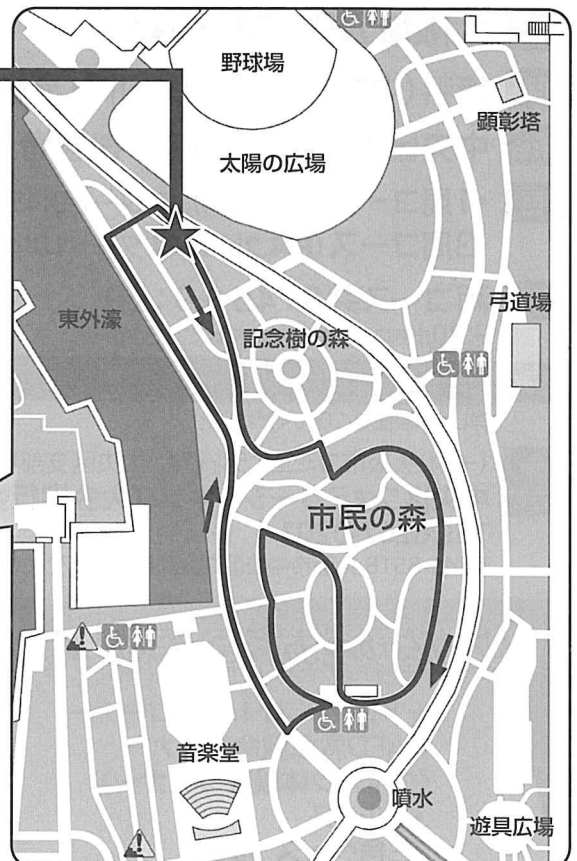
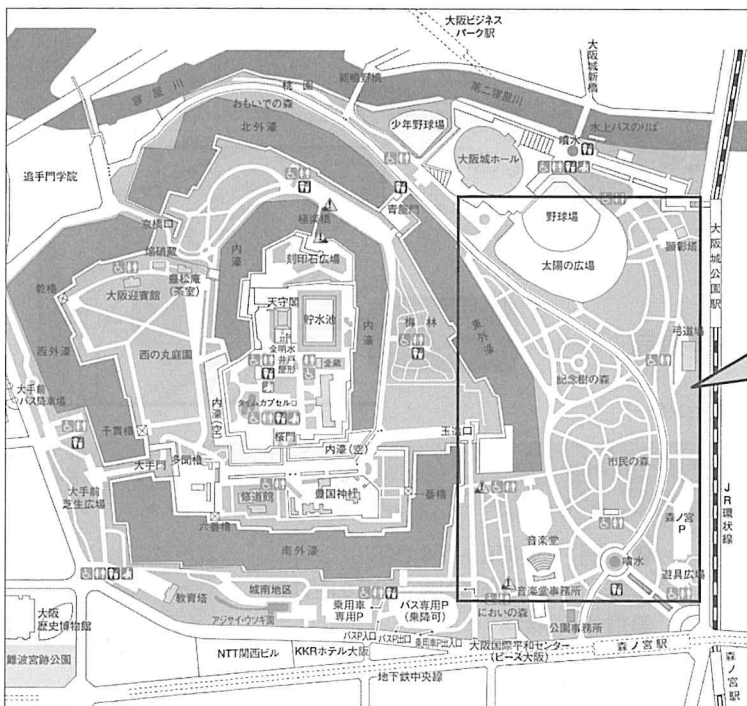
12月15日(金)~1月20日(土)必着

問合せ先

(一財)大阪市コミュニティ協会 中央区支部協議会内
中央区ファミリージョギング大会実行委員会事務局 ☎6267-0201

案内図

スタート・ゴール 大会受付場所



中央区ファミリージョギング大会に

ご参加の皆様

この度は、大会にご参加いただき
誠にありがとうございます。

12月1日発行の広報ちゅうおう
12月号の募集記事に誤りがござい
ました。

お詫びの上、訂正いたします。

【参加費(高校生以上)】

誤) 800 円 → 正) 900 円

中央区ファミリージョギング大会事務局

見本

令和5年度中央区ファミリージョギング大会参加申込書 誓約書

中央区ファミリージョギング大会実行委員会 様

私は、本大会に参加するにあたり、大会中の事故や不慮の疾患についてはすべて私の責任において処理、主催者に対し一切迷惑をかけないことを誓約し、参加を申込みます。

出場者氏名 【 中央 太郎 】 男・女

〒 541-8518

住 所 中央区又太郎町1-2-27 ☎ 012-345-6789

(該当箇所に○をつけてください。小学生のみ学年も記載ください)

勤務先・学校名 中央小学校 学年 幼・小1年生・中

出場種目 1周(約1.4Km)コース ・ 3周(約4.2Km)コース

【 3週コースのみ小学校4年生以上参加可 】

※未就学児のみの参加はできません。保護者(家族のみ)伴走必須。

伴走者 _____ 続柄 _____ (参加料900円)

上記の者の参加を承諾します。(小学生以下の場合)

保護者 中央花子

※以下は、事務局で記入いたします。

ゼッケンの色 (1周コース) 全員オレンジ

(3周コース) 男性：ブルー 女性：ピンク (←○を付けてください)

ゼッケン番号

1

伴走番号

受付印

--	--

--

令和5年度中央区ファミリージョギング大会参加申込書
誓 約 書

中央区ファミリージョギング大会実行委員会 様

私は、本大会に参加するにあたり、大会中の事故や不慮の疾患についてはすべて私の責任において処理、主催者に対し一切迷惑をかけないことを誓約し、参加を申込みます。

出場者氏名 【 _____ 】 男 ・ 女

〒 _____
住 所 _____ ☎ _____
(該当箇所に○をつけてください。小学生のみ学年も記載ください)

勤務先・学校名 _____ 学年 幼 ・ 小 年生 ・ 中

出場種目 1 周 (約 1. 4 Km) コース ・ 3 周 (約 4. 2 Km) コース
【 3 週コースのみ小学校4年生以上参加可 】

※未就学児のみの参加はできません。保護者（家族のみ）伴走必須。

伴走者 _____ 続柄 _____ (参加料900円)

上記の者の参加を承諾します。(小学生以下の場合)

保 護 者 _____

※以下は、事務局で記入いたします。

ゼッケンの色 (1周コース) 全員オレンジ
(3周コース) 男性：ブルー 女性：ピンク (←○を付けてください)

ゼッケン番号	受 付 印	
伴走番号		