

復活！
5年越しに開催決定！

ウォーク&ヒストリー

— 古代～江戸時代の上町台地を巡ろう —

中央区では、生活習慣の改善に向けて、運動のきっかけ作りを目的に
ウォーク&ヒストリーを開催しています。



中央区の史跡をめぐりながら、みんなで歩いて楽しく体を動かしましょう！
日ごろ見慣れた光景も新たな発見があるかもしれません◎

日 時	令和6年2月15日(木)	荒天中止(小雨決行)
	9:30～12:00	(受付:9:15～)
対 象	中央区内在住・在勤の方(先着30名)	
集合場所	中央区役所 7階(久太郎町1-2-27)	
内 容	ウォーキング、高齢者大学校受講生による各史跡の説明 (全10か所)	
コ ー ス	中央区役所(スタート)～太閤下水～大村益次郎碑～なにわの宮 ～聖マリア大聖堂～玉造稻荷神社～大阪城噴水広場(ゴール)	
服 装	動きやすい服装、スニーカー	
持 ち 物	飲み物・タオル・保険証(コピー可)・雨傘	
申 込 み	電話・窓口にて(先着順)	

締め切り：令和6年1月31日

参加費
無料

【協 力】 認定 NPO 法人 大阪府高齢者大学校
【申込み・問合せ】 中央区保健福祉センター
保健福祉課(地域保健活動)1階12番
電話:06-6267-9968