

令和6年度(2024年度)

フレッシュママの集い

赤ちゃんとお過ごす日々はいかがですか？

初めてのママを対象に交流会をします。

「初めての育児はわからないことがいっぱい、みんなどうしているのかな？」

嬉しかったこと、心配なことなど、みんなでお話しませんか？ぜひご参加ください。

対象 3か月児健康診査を受けるまでのお子さまと保護者

参加はおひとり1回まで

内容

- ・赤ちゃんと一緒に手遊び
- ・保健師からの話（予防接種、子育てについて）、育児相談
- ・交流会

場所 中央区保健福祉センター2階

時間 14:00～15:30

定員 15組 先着

申込受付期間中に電話または窓口（中央区保健福祉センター1階12番窓口）にてお申込みください。（平日9時～17時30分）

持ち物 母子健康手帳、バスタオル

日程

日程	申込受付開始日
令和6年 4月 9日(火)	4月 2日(火)
5月 14日(火)	5月 7日(火)
6月 11日(火)	6月 4日(火)
7月 9日(火)	7月 2日(火)
8月 13日(火)	8月 6日(火)
9月 10日(火)	9月 3日(火)
10月 8日(火)	10月 1日(火)
11月 12日(火)	11月 5日(火)
12月 10日(火)	12月 3日(火)
令和7年 1月 14日(火)	1月 7日(火)
2月 10日(月)	2月 3日(月)
3月 11日(火)	3月 4日(火)



申込・問合せ先：中央区保健福祉センター
地域保健活動 06-6267-9968