

ゆめちゅうおうEXPO

第33回
中央区

健康展

ゆめまるくんも
やってくるよ!



人生の基本は健康 ~みんなが主役の健康づくり~

**入場
無料**

と き:令和6年9月28日(土)午後1時~午後3時30分
と ころ:中央会館(島之内2-12-31)



相談してみよう!

● 医師会コーナー

- 各科専門医による健康相談

● 歯科医師会コーナー

- 歯とお口の健康相談
- 8020 コンクール

(80歳以上で歯が20本以上ある方を表彰、審査受付は午後2時まで)
(今年度の後期高齢者医療歯科健康診査受診票の控えをお持ちの方
はご持参ください。)

● 薬剤師コーナー

- くすりの相談(おくすり手帳ご持参ください)
- 体組成測定(体脂肪率、身体年齢ほか)

● 地域包括支援センターによる 認知症・介護相談コーナー



体験してみよう!

● 大阪府結核予防会

- 肺年齢測定 ● 啓発グッズ配布(結核予防週間)
- シール坊やも参加します

● 心の健康コーナー

- アルコールパッチテスト

● 食推協コーナー

- 食育クイズ・ゲーム ● ふれあい体操

● パンジーの会(健推協)コーナー

- 健康づくりの啓発・歩育・例会のパネル展示

● 消防(救急)コーナー

- 応急手当体験 ● 予防救急の啓発
- 写真撮影ブース

● はり灸マッサージ体験コーナー

● 体力測定会



正しく知ろう!(展示)

● 生活衛生コーナー

● 在宅医療・介護連携コーナー

● HIVってなあに?

● いきいき百歳体操について

● がん検診PRコーナー

(保健福祉センターで実施する各種がん検診・骨粗しょう症
検診を申し込みます)



親子でいっしょに楽しもう!

● さくらんぼひろば

- 食の情報提供 ● 食育・子育て相談 ● 簡単制作

アンケートにお答えいただいた方
**先着400名に記念品(健康グッズ)
プレゼント!!**



● 会場内は全館禁煙です ● お車でのご来場はご遠慮ください

お問い合わせ先 中央区保健福祉センター(健康推進)中央区久太郎町1-2-27 ☎06-6267-9882

■主催/第33回中央区健康展実行委員会

(一社)大阪市中央区南医師会、(一社)大阪市中央区東医師会、大阪市南歯科医師会、(一社)大阪市東歯科医師会、
(一社)中央区南薬剤師会、中央区東薬剤師会、中央区食生活改善推進員協議会、中央区健康づくり推進協議会、
中央区地域包括支援センター、中央区北部地域包括支援センター、中央消防署、中央区保健福祉センター

■協賛/中央区地域振興会、(社福)中央区社会福祉協議会、(一財)大阪市コミュニティ協会中央区支部協議会、
中央区政協会、中央区食育関係者連絡会、中央子育て支援センター(順不同)