

令和7年度(2025年度)

フレッシュママの集い

赤ちゃんとお過ごす日々はいかがですか？

初めてのママを対象に交流会をします。

「初めての育児はわからないことがいっぱい、みんなどうしているのかな？」

嬉しかったこと、心配なことなど、みんなでお話しませんか？ぜひご参加ください。

- 対象 3か月児健康診査を受けるまでのお子さまと保護者
※参加はおひとり1回まで
- 内容
 - ・赤ちゃんと一緒に手遊び
 - ・保健師からの話（予防接種、子育てについて）、育児相談
 - ・交流会
- 場所 中央区保健福祉センター2階
- 時間 14:00～15:30
- 定員 15組 先着



申込受付期間中に電話または窓口（中央区保健福祉センター1階12番窓口）にてお申込みください。（平日9時～17時30分）

- 持ち物 母子健康手帳、バスタオル
- 日程

日程	申込受付開始日
令和7年 4月 7日（月）	4月 1日（火）
5月 12日（月）	5月 1日（木）
6月 10日（火）	6月 3日（火）
7月 8日（火）	7月 1日（火）
8月 12日（火）	8月 5日（火）
9月 9日（火）	9月 2日（火）
10月 14日（火）	10月 7日（火）
11月 11日（火）	11月 4日（火）
12月 9日（火）	12月 2日（火）
令和8年 1月 13日（火）	1月 6日（火）
2月 10日（火）	2月 3日（火）
3月 10日（火）	3月 3日（火）

申込・問合せ先：中央区保健福祉センター
地域保健活動 06-6267-9968