

大地震!! どうするマンション

来るべき「南海トラフ巨大地震」。マンションは、災害時の建物被害が少なく、多くの方が在宅避難になると想定されています。あなたは、備えができてますか？今回は、首都圏で活躍されている伊藤朋子氏を講師としてお招きし、具体的なリスクや対策を学ぶ講演会を開催します。

2025 年 9 月 7 日 14:00 - 16:00

「：COM 中央区民センター2階ホール

— 13:30 より開場 —

対象

どなたでも

定員

200 名（当日 13:30 より先着順受付）

問合せ

中央区役所市民協働課（防災担当）5 階 5 1 番 ☎ 06-6267-9843

申込
不要

中央区にお住まいの方、勤務されている方をはじめ、防災に関心のある方など、お気軽にご参加ください。

相談会

講演終了後、出前講座など、お住まいのマンションの特性にあわせた防災活動の取り組みなど、区役所職員による個別相談会を実施します。



◀中央区役所
ホームページ



講師

伊藤 朋子 氏

認定 NPO 法人かながわ 311 ネットワーク代表理事、横浜市マンション防災アドバイザー。

東日本大震災をきっかけに仲間と NPO 法人を設立し、被災地から学んだ経験を踏まえ防災啓発を続けてきた。過去 5 年間に 110 以上（団体全体では 200 以上）のマンションで防災研修や防災マニュアル作成サポートを実施。旭化成不動産レジデンスマンション建替え研究所副所長大木裕悟さんと共著で「災害が来た!どうするマンション」を執筆（2022 年）。

